



## JUSTIÇA FEDERAL E SEC. MUN. DE MEIO AMBIENTE - SEMEIA REALIZAM PALESTRA SOBRE CONSCIÊNCIA AMBIENTAL



No dia 27 de agosto, a **SJAC** em parceria com a Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SEMEIA, realizou uma palestra, no auditório da Justiça Federal do Acre.

A palestra teve como objetivo a apresentação e sensibilização para implantação da **Agenda A3P** na JFAC. A Agenda trata da sustentabilidade na administração pública, que envolve questões como: a responsabilidade socioambiental na gestão, economia de recursos naturais e financeiros, revisão dos padrões de consumo e adoção de critérios sustentáveis nas atividades do setor público.



### O QUE É A3P?

A **Agenda Ambiental na Administração Pública – A3P** é uma ação proposta pelo Ministério do Meio Ambiente que visa a construção de uma nova cultura institucional. Tendo como objetivo incorporar os princípios da responsabilidade socioambiental nas atividades da Administração Pública, através do estímulo a ações que vão, desde uma mudança nos investimentos, compras e contratações de serviços realizados pelo governo, até uma gestão adequada dos resíduos gerados e dos recursos naturais utilizados, além da promoção da qualidade de vida no ambiente de trabalho.

A A3P foi estruturada com base em cinco eixos temáticos são eles:

**USO RACIONAL DOS RECURSOS NAURAIS E BENS PÚBLICOS**

**GESTÃO ADEQUADA DOS RESÍDUOS GERADOS**

**QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO**

**LICITAÇÕES, COMPRAS E CONSTRUÇÕES SUSTENTÁVEIS**

**SENSIBILIDADE E CAPACITAÇÃO DOS SERVIDORES**

Para saber mais informações, acesse:

- <https://www.mma.gov.br/responsabilidade-socioambiental/a3p>
- Novo portal da A3P : <http://a3p.mma.gov.br/>



Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), os números registrados no mundo só reforçam a importância da campanha do “Setembro Amarelo”: nove em cada dez mortes por suicídio podem ser evitadas.

A educação é considerada uma das primeiras medidas preventivas contra o suicídio. É preciso quebrar esse tabu e falarmos abertamente sobre o assunto. Não apenas no mês de setembro. É necessário conscientizar as pessoas e esclarecer sobre esse grave problema de saúde mundial.



## POR QUE “AMARELO” ?

A cor da campanha foi adotada por conta da trágica história que a inspirou. Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espelhando mundo afora.

Fonte: Associação Catarinense de Psiquiatria

1

<sup>1</sup> Fonte: Arte/ND. Disponível em: <<https://static.ndonline.com.br/2018/09/cropped/d3eb59edf2d708a1d30ded5a3689a234b24e050f.jpg>>. Acesso em: 19 set. 2019.

## ATENÇÃO PARA OS SINAIS, ELES PODEM SER UM ALERTA!

- **Manifestações verbais:** aparecimento ou agravamento de problemas de conduta ou de manifestações verbais durante pelo menos duas semanas;
- **Falta de esperança:** confessam se sentir sem esperança, culpadas, com falta de autoestima e têm visão negativa de sua vida e futuro;
- **Isolamento:** a pessoa pode se isolar, não atende o telefone, interage menos com pessoas e nas redes sociais, fica mais em casa ou se fecha em seu quarto, cancelar todas as atividades sociais, principalmente aquelas que costumava e gostava de fazer;
- **Expressão de ideias suicidas:** é importante ficar atento para frases como: “vou desaparecer”, “vou deixar vocês em paz”, “Eu queria poder dormir e nunca mais acordar”, “Eu só quero me matar”;
- **Outros fatores:** perda de emprego, o abuso de álcool e outras drogas, discriminação por orientação sexual e identidade de gênero, diminuição ou ausência de autocuidado, perda de um ente querido, doenças crônicas, entre outros.



Segundo o Ministério da Saúde (MS), **32 pessoas** cometem suicídio por dia, no Brasil. Sendo a segunda maior causa de mortes de **jovens entre 15 a 24 anos**, segundo pesquisa do Centro de Valorização à Vida –(CVV).

Isso reforça que o primeiro passo para prevenir o suicídio é conversar. Não há certo ou errado ao conversar sobre pensamentos suicidas, o importante é começar o diálogo. Todo mês é Setembro Amarelo. Todo dia é Dia Prevenir.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Fonte: Setembro Amarelo. (adaptado) Disponível em: <<https://ndmais.com.br/noticias/setembro-amarelo-homens-sao-maioria-entre-as-vitimas-de-suicidio-em-santa-catarina/>>. Acesso em: 16 set. 2019.