



# VIA DIRETA

BOLETIM INFORMATIVO DA SEÇÃO JUDICIÁRIA DO ACRE  
INSTITUÍDO PELA PORTARIA/DIREF 091/2003

ANO VII - N. 16

## OUTUBRO ROSA



Nesse mês de outubro, está sendo comemorado em todo o mundo o Mês Internacional da Saúde Mamária, conhecido como Outubro Rosa.

A ação surgiu em 1997, nas cidades de Yuba e Lodi, na Califórnia-EUA, e foi marcada pela iluminação de monumentos históricos com luzes rosa. Desde então, vários outros países aderiram à campanha. Aqui no Brasil, a iniciativa já coloriu vários pontos importantes do país, como o Cristo Redentor, no Rio de Janeiro,

e o Monumento às Bandeiras, em São Paulo.

O índice de mulheres brasileiras que ainda morrem vítimas do câncer de mama é assustador. Porém, quando a doença é detectada na fase inicial, as chances de cura são de 95%.

O PGQVT, engajado sempre em campanhas preventivas, alerta, mais uma vez, para a importância do auto-exame e explica, sucintamente, a forma prática de realizá-lo:

- De frente para o espelho, com os braços apoiados nos quadris, procure alterações no tamanho, na forma e contorno de cada mama, além da textura da pele. Comprima os mamilos delicadamente com os dedos polegar e indicador;
- Com os braços sobre a cabeça, faça a mesma verificação. Coloque os cotovelos para fora e confira novamente se houve alguma modificação;
- Deitada, coloque seu braço direito sob a cabeça. Toque seu seio esquerdo com os dedos médio, indicador e anular da mão esquerda, apertando gentilmente, mas com firmeza, fazendo pequenos círculos. Faça os movimentos verticais, espirais e, finalmente, em quadrantes;
- Examine suas axilas. Faça o mesmo com o seio direito. Adquirindo o hábito, você levará apenas alguns minutos para fazer o auto-exame completo.

O que procurar:

- caroços (nódulos), mesmo que não doam;
- secreções saindo dos mamilos (espontâneas ou quando apertados);
- alterações da pele (espessamentos localizados, feridas ou coceiras).

### NOSSO DIREITO!

Em 30/04/2008, entrou em vigor a Lei Federal n. 11.664, que garante o direito a todas as brasileiras, com idade acima de 40 anos, de fazer o exame de mamografia gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS), aumentando a possibilidade de diagnosticar precocemente o câncer de mama, a principal causa de mortalidade entre mulheres no país. A cada ano, de acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), são registrados no Brasil 50 mil novos casos de câncer de mama.

Para ver o inteiro teor da Lei, [clique aqui](#).

### FERIADÃO

O Presidente do TRF1, Desembargador Federal Jirair Aram Meguerian, expediu a Portaria/PRESI 600-309, que transfere para o dia 30 de outubro, sexta-feira, as comemorações alusivas ao Dia do Servidor Público; também prorroga para o dia 3 de novembro, terça-feira, todos os prazos que, porventura, devam iniciar-se ou completar-se naquele dia.

Dessa forma, teremos um final de semana pra lá de prorrogado, de 30.10 a 2.11. Divirtam-se!

### O MUNDO DE CORES

Uma acreana de Cruzeiro do Sul, com apenas treze anos, está chamando atenção nos meios artísticos. A menina, Alice Ceci, foi descoberta numa aula de pintura, por meio de uma releitura do quadro "O Pescador", de Tarsila do Amaral.

No dia 13, às 10h, ela apresentou sua coleção de obras denominada "O mundo de cores" no Espaço Cultural desta Seccional.

As obras ficarão expostas no período de 13 de outubro a 17 de novembro.

Para acessar a galeria de fotos do vernissage, [clique aqui](#).

### REFORMA ORTOGRÁFICA

Uso do hífen

Não se usa o hífen quando o prefixo termina em vogal diferente da vogal com que se inicia o segundo elemento.

Exemplos: aeroespacial, agroindustrial, anteontem, antiaéreo, antieducativo, autoaprendizagem, autoescola, autoestrada, autoinstrução, coautor, coedição, extraescolar, infraestrutura, plurianual, semiaberto, semianalfabeto, semiesférico e semiopaco.

Exceção: o prefixo co aglutina-se em geral com o segundo elemento, mesmo quando este se inicia por o: coobrigar, coobrigação, coordenar, cooperar, cooperação, cooptar, coocupante etc.

Fonte: Guia prático da nova ortografia, Douglas Tufano.