

Justiça Federal do Acre tem novo Diretor do Foro



Foto de arquivo - SJAC

No dia 1º de julho tomou posse como Diretor do Foro da Seção Judiciária do Estado do Acre o Juiz Federal Waldemar Cláudio de Carvalho e como Vice-Diretor o Juiz Federal Marcelo Eduardo Rossitto Bassetto, ambos designados pela Portaria/Presi/Asmag n. 234, de 15-6-2010, do Tribunal Regional Federal da 1ª Região, para o biênio 2010/2012.

O Juiz Federal Waldemar Cláudio é natural de Belo Horizonte/MG. Mudou-se para Brasília aos 12 anos de idade, onde cursou o ensino médio, fez faculdade de Direito no CEUB e mestrado em Direito Público na UnB.

Foi aprovado em diversos concursos públicos, dentre os quais ocupou o cargo de Analista Judiciário no Superior Tribunal de Justiça, de Procurador do Branco Central e de Procurador da Fazenda Nacional, atuando como Assistente do Procurador-Geral da Fazenda Nacional. Exerceu o magistério em diversos estabelecimentos de ensino superior, destacando-se o período em que ministrou na Universidade Católica de Brasília e na Universidade de Brasília – UnB, nas disciplinas de Direito Financeiro e Direito Tributário.

Ingressou na magistratura federal em 2005, pelo X Concurso Público da Primeira Região, tendo atuado na 2ª Vara Federal da Seção Judiciária do Distrito Federal. Foi promovido ao cargo de Juiz Federal no início de 2009, para a Vara Única da Subseção Judiciária de Tabatinga/AM, sendo posteriormente removido para a 4ª Vara da Seção Judiciária do Acre. Publicou vários artigos doutrinários na área de Direito, inclusive na Revista do TRF – 1ª Região.

O Juiz Federal Marcelo Eduardo Rossitto Bassetto já exerceu a Diretoria do Foro no Biênio 2007/2009 e atualmente é Juiz Federal da 2ª Vara e membro do Tribunal Regional Eleitoral do Acre.



DICAS PARA PRESERVAR O MEIO AMBIENTE

Veja de que maneira você pode contribuir para a preservação do meio ambiente em seu trabalho e na sua casa

- Imprima sempre que possível frente e verso;
- Guarde todo papel que não possa ser mais utilizado e encaminhe para uma oficina de reciclagem de papel ou para uma cooperativa de catadores;
- De preferência a agendas, cartões, papéis, cadernos e livros fabricados com papel reciclado;
- Reaproveite envelopes utilizando-os em remessa interna;
- Reutilize os clips que você recebe nos documentos, eles podem durar pra sempre;
- Apague as luzes quando não estiver no ambiente;
- Desligue os aparelhos de ar-condicionado, vídeos, televisões, computadores e telas ao ausenta-se por períodos longos do seu ambiente de trabalho;
- Economize energia, além de fazer bem ao bolso, também contribui para o adiamento da construção de novas hidrelétricas, que causam grandes impactos ambientais ou para a diminuição do consumo de recursos naturais não renováveis como o petróleo. Viu como podemos ajudar?



Novos hábitos = mais saúde

Muitas consequências negativas advêm dos problemas relacionados ao excesso de peso e ao sedentarismo. Dentre elas, destacam-se a obesidade, doença crônica que atinge 1 bilhão de pessoas no mundo e está crescendo em países desenvolvidos e em desenvolvimento e a hipertensão, doença silenciosa, que é agravada também pelo hábito de fumar, ingerir bebidas alcoólicas, estresse, ingestão excessiva de sal, herança familiar etc.

Além da realização periódica de exames de prevenção e do controle constante do peso, as alternativas para evitar essas doenças podem ser bem simples, como caminhadas, prática de exercícios físicos regulares (em média 3 vezes por semana), alimentação equilibrada, dança etc.

A mudança de hábitos e a adoção de novas atitudes dependem da conscientização de que é melhor "perder" tempo praticando uma atividade física ou adquirindo novas rotinas do que sofrer com doenças cardiovasculares, crônico-degenerativas, osteoporose e depressão.