



## Início das aulas de ginástica laboral



No dia 02 de março foram iniciadas as aulas de ginástica laboral destinadas a magistrados e servidores da JF Seccional de Rio Branco. A iniciativa para melhorar a qualidade de vida dos funcionários está de acordo com a Portaria Nº 29 de 21/02/2015 que recomenda pausas preventivas durante a utilização dos sistemas eletrônicos. A primeira aula contou com a participação de oito pessoas, e pretende expandir seu número de participantes visto que essa atividade é uma forma preventiva contra lesões e má postura.

As aulas são orientadas pelo fisioterapeuta Deyvd Grangeiro a partir das 09h00min h nos seguintes dias:

- Segunda-feira;
- Quarta-feira;
- Sexta-feira.

A inscrição ainda pode ser feita por meio dos seguintes contatos:

- E-mails: [secap.ac@trf1.jus.br](mailto:secap.ac@trf1.jus.br);  
[sesud.diref.ac@trf1.jus.br](mailto:sesud.diref.ac@trf1.jus.br).
- Tel./ramais: 2034 ou 2026.

## JFAC realiza campanha de doações para as vítimas das enchentes

A Justiça Federal iniciou o período para doações de alimentos, roupas e mantimentos para os desabrigados pela cheia do Rio Acre na capital Rio Branco. As doações podem ser depositadas em caixas disponibilizadas no prédio da Seccional até o dia 11 de março. A preferência é para alimentos como massa de mingau e leite, e também fraldas, devido ao grande número de crianças que estão nos abrigos.

A cheia do Rio Acre já é considerada a maior da história e atinge cerca de 7,7 mil pessoas. Sua colaboração ajudará centenas de famílias carentes que necessitam de assistência nesse delicado momento.

## Mais de 90% do total de conciliações da 1ª Instância é realizado pelos JEFs

Os Juizados Especiais Federais da 1ª Região têm realizado nos últimos quatro anos mais de 90% do total de conciliações segundo indica a matéria publicada no Informativo do Tribunal Federal da 1ª Região Nº 93 de 1º de fevereiro de 2015.

Em 2013 o total de conciliações na 1ª Instância foi de 101.851, sendo os JEFs responsáveis por 92.267 desse total. Já no ano de 2014 os JEFs realizaram 105.499 conciliações das 121.809 do total da 1ª Instância.

Esse quantitativo demonstra a agilidade e competência dos Juizados Especiais Federais e a solução de processos de forma não litigiosa, tornando o acesso à justiça um direito mais democrático e simples.