

Palestras figuram calendário de comemoração do Jubileu de Ouro da SJBA

Na agenda de comemoração do Jubileu de Ouro da Seção Judiciária da Bahia também coube muita informação e conhecimento. Entre os dias 2 e 5 de outubro, o Auditório Ministro Dias Trindade foi palco de palestras sobre economia solidária, avaliação de imóveis, depressão e motivação.

Na segunda (02), o empreendedorismo foi protagonista com a abertura da feira solidária, oportunizando artesãos locais a divulgar seus trabalhos. Às 15h, o coordenador de Formação e Divulgação da Superintendência de Economia Solidária e Cooperativismo (SESOL) da Secretaria do Trabalho, Emprego, Renda e Esporte (SETRE) do Governo da Bahia, Dayvid Santos, ministrou palestra sobre economia popular.

“A Bahia é o estado do Brasil que mais investe em economia solidária, com uma taxa média de 30 milhões de reais em investimentos por ano”, disse David que considerou este trabalho como uma possibilidade para uma parcela da população que não tem acesso ao trabalho formal, podendo assim, “ser assistido através de iniciativas da economia solidária e começa a ter uma ação voltada à atividade econômica”.

A artesã e líder comunitária, Eliete Lima, é moradora do bairro de Sussuarana e se sentiu contemplada, já que a palestra de economia solidária foi voltada para a comunidade. Ela ressaltou a extrema importância de realizar essa parceria entre “a comunidade e esta casa que é o Fórum Teixeira de Freitas”. A artesã está expondo seus produtos na feira da solidariedade da Justiça Federal e desejou que oportunidades como estas ocorram com mais frequência.

Na terça (03), às 09h30, o corretor de imóveis, Nilson Araújo, ministrou a palestra: “Aspectos relevantes na elaboração de laudo de avaliação de imóveis”. O corretor deu dicas partindo de requisitos mínimos



dos Pareceres Técnicos de Avaliação Mercadológica (PTAM).

Os fatores principais são: a identificação do solicitante, o objeto do parecer técnico, a identificação e condomínio do imóvel (matrícula inscrição municipal - IPTU), a Indicação da metodologia utilizada, o valor semelhante e sua data de referência, a identidade e breve currículo e assinatura de caneta.

Dentre outros fatores, Nilson considerou fundamental anexar o mapa de localização, a certidão atualizada da matrícula no cartório do registro de imóveis e o relatório fotográfico.

MUDANDO OS HÁBITOS

Para encerrar o ciclo de palestras, na quarta-feira (04) o Auditório Ministro Dias Trindade recebeu o psicólogo Joaquim Moura que ministrou uma palestra sobre depressão. E na quinta-feira (05) o palestrante motivacional Kau Mascarenhas trouxe aspectos importantes para alavancar o sucesso através da motivação.

O psicólogo explicou que ansiedade todos devem ter, pois, é isto que move a humanidade. No entanto, a ansiedade não deve ser generalizada. Se chega a atrapalhar seu sono, a causar dores abdominais, dentre outras coisas, significa que se tornou um transtorno.

Joaquim Moura trouxe dados e informou que a depressão é o maior fator de

Adiada a apresentação da peça “Dia de Entrevista”

Por motivo de força maior, a apresentação da peça “Dia de Entrevista” prevista para hoje, às 15h, não será realizada.

EXPEDIENTE: Coordenação-Geral: juíza federal Cláudia da Costa Tourinho Scarpa, diretora do Foro da Seção Judiciária da Bahia. **Redação, fotos, distribuição, diagramação, revisão e impressão:** Setor de Comunicação Social. **Encarregada:** Rita Miranda. **Apoio:** Rodrigo Sarmiento Silva dos Santos. **Estagiária de jornalismo:** Joyce Melo Matos. **Tiragem:** 25 exemplares. **Telefones:** (71) 3617-2616 e 3617-2793. **Endereço:** Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. **Site:** portal.trf1.jus.br/sjba **E-mail:** jfh@trf1.jus.br.

risco do suicídio, “a angústia e a falta de significado na vida são os fatores mais presentes na depressão, na qual, a falta de força e desejo, faz da depressão um grande desafio para a saúde mental”.

Um dos alertas abordados é o padrão das mortes por suicídio - as pessoas, normalmente, se matam no dia em que estão mais felizes - e algumas frases para se atentar como, por exemplo: “eu preferia estar morto”, “não aguento mais”, “sou um perdedor”, “as pessoas vivem melhor sem mim”.

Podem contribuir para uma boa saúde mental, mudanças simples de hábitos como: práticas de exercícios físicos, lazer, relaxamento e vida social.

Estando bem com o corpo e mente, a motivação caminha lado a lado. Sendo assim, Kau Mascarenhas enfatizou que é necessário pensar motivação acompanhado da ética, e proporcionar o olhar de alteridade, de pensar no outro, dessa forma, a motivação é consolidada em princípios de valores humanos nobres.

“Há uma dificuldade para as pessoas assumirem a responsabilidade pela própria vida. É fácil se desmotivar dizendo que esse processo ocorre por causa do outro. Mas, para se motivar é preciso pensar no conjunto de fatores que te impulsiona que tem a ver com: pensamento, palavra e ação”, ressaltou o palestrante motivacional.

O pensamento da programação neurolinguística diz: “não haverá fracasso, tudo que terá na vida são momentos de sucesso ou momentos de aprendizados”. Sendo esta, uma das citações do profissional, o mesmo considerou a reflexão como um dos pensamentos motivadores que todos devem absorver.



Cardápio do restaurante para terça-feira

Restaurante Gradin Grill: Camarão na Moranga, Isca de Frango com Molho Tártaro, Ensopado de Peixe, Pernil ao Molho, Gratinado de Abobrinha, Torta de Ricota e Espinafre, Penne aos 4 Queijos, Ki-Baby.

Obs.: Sujeito a pequenas alterações.

Restaurante Pupo: Carne Acebolada, Frango Assado com Cerveja Preta, Frango Grelhado, Bolinho de Peixe, Moqueca de Ovo, Capeletti ao Molho de Queijo, Frigideira de Legumes, Torta de Alho Poró, Coxinha Frango

JFH HÁ DEZ ANOS

Há dez anos, o Justiça Federal Hoje publicou a seguinte notícia:



08/10 - Homenagens marcam os 40 anos da Justiça Federal na Bahia - O auditório Ministro Dias Trindade reuniu magistrados, servidores e autoridades dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, em cerimônia realizada na última sexta-feira, para comemorar 40 anos da reinstalação da Justiça Federal na Bahia.

O evento teve início com uma missa de ação de graças celebrada pelo padre Franco Pelegrini, da paróquia São Daniel Comboni, de Sussuarana. Após a missa, algumas autoridades foram convidadas para compor a mesa que presidiria a celebração.

Em seguida, foram executados, pela Filarmônica Lyra Ceciliania da Cidade de Cachoeira, o Hino Nacional, o Hino do Senhor do Bonfim e o Hino de Cachoeira, este último em homenagem ao célebre jurista cachoeirano Teixeira de Freitas, que nomeia o nosso fórum.

Na primeira parte da solenidade foram homenageados os juízes e servidores que, há mais tempo, fazem ou fizeram a história dos 40 anos da Justiça Federal na Bahia, com o recebimento de placas especiais diretamente das mãos do diretor do Foro.

(...)

O juiz federal diretor do Foro, Carlos d'Ávila Teixeira, iniciou o seu discurso lembrando que a história da Justiça Federal na Bahia é muito antiga e remonta à última década do Século XIX, após a Proclamação da República. Relembrou os trinta anos de suspensão do seu funcionamento e fez uma retrospectiva da sua trajetória na Bahia, desde as suas instalações nas dependências da antiga Vara e Cartório da Fazenda Nacional, localizada no Fórum Ruy Barbosa, onde voltou a funcionar, em caráter provisório, a partir de 11.5.1967, passando pela sua instalação definitiva na Avenida Joana Angélica, que lhe serviu como primeiro fórum até a sede atual. (...)

Aniversariantes

Hoje: Andréa Valente Monteiro (NUCJU), Gustavo Brito de Ávila (Turma Recursal), Lorena Nascimento Ribeiro (20ª Vara), Saulo Sampaio Andrade (Teixeira de Freitas), Carlos Eduardo Rocha Fagundes (1ª Vara), Anderson de Araújo Santos (NUBES), Lucas Oliveira de Santana (NUCJU) e Tarsila Damasceno Chaves de Almeida (Ilhéus). **Amanhã:** Emerson Conceição Fraga Sena (NUCJU), Andressa Souza Sá Cangussú (Vitória da Conquista), Antônio dos Santos Júnior (NUASG), Rudley Domingues Teixeira Silveira (Guanambi), Osvaldo Sidney Oliveira Monteiro (Feira de Santana) e Herivelton Peixoto Ribeiro (Feira de Santana).

Parabéns!