

## CRP/BA concede aposentadoria por invalidez a paciente com epilepsia



*...dios compulsivos, o que a incapacita definitivamente para o exercício de funções de alto risco, inclusive, a habitual (serviços gerais). Acrescentou o expert que a enfermidade é grave, evolutiva, traumática, degenerativa e irreversível”.*

Para o magistrado, não obstante a natureza parcial da incapacidade, a natureza evolutiva e irreversível da enfermidade e as condições pessoais da parte autora – pessoa com 50 anos de idade, que possui o ensino médio e sempre desenvolveu atividades de risco

considerando os episódios convulsivos próprios de enfermidade (auxiliar de cozinha, auxiliar de serviços gerais, auxiliar de produção, servente de pedreiro, ajudante de oleiro em empresa do setor industrial) – demonstram a inviabilidade fática de sua reinserção no mercado de trabalho em atividade diversa daquelas desenvolvidas ao longo de sua vida, recomendando a concessão da aposentadoria por invalidez.

Concluiu o relator que, “é devida a concessão do auxílio-doença à parte autora a partir do término do seu último vínculo empregatício e a sua conversão em aposentadoria por invalidez a partir da data da perícia judicial, quando patente a irreversibilidade do quadro”.

Fonte: TRF1

Por preencher todos os requisitos necessários para obtenção de aposentadoria por invalidez, a Câmara Regional Previdenciária da Bahia (CRP/BA) reconheceu o direito de uma segurada do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) de receber auxílio-doença a partir do término do seu último vínculo empregatício e a sua conversão em aposentadoria por invalidez a partir da data da perícia judicial.

Em seu recurso contra a sentença que concedeu o benefício à autora, o INSS sustentou que a requerente não comprovou a incapacidade total e definitiva para o exercício da atividade laboral.

Ao analisar o caso, o relator, juiz federal convocado Cristiano Miranda de Santana, destacou que “o laudo pericial é categórico em afirmar que a parte autora padece de epilepsia de difícil controle e que, mesmo com o uso de medicação adequada, continua apresentando episó-

dos e pretativas sobre os principais temas de interesse da Justiça Federal em matéria penal, incluindo as inovações veiculadas na Lei 13.964/19, que instituiu o juiz de garantias e outras novidades.

## JF abre prazo para proposição de enunciados sobre processo penal



Está aberto o prazo para a proposição de enunciados para a I Jornada de Direito e Processo Penal, promovida pelo Centro de Estudos Judiciários do Conselho da Justiça Federal, sob a coordenação geral da Ministra Maria Thereza de Assis Moura, Corregedora-Geral da Justiça Federal e Diretora do Centro de Estudos Judiciários.

Até o dia 30 de abril, os interessados poderão apresentar propostas inter-

pretativas sobre os principais temas de interesse da Justiça Federal em matéria penal, incluindo as inovações veiculadas na Lei 13.964/19, que instituiu o juiz de garantias e outras novidades.

Os autores dos enunciados selecionados serão convidados a debater com ministros do Superior Tribunal de Justiça, professores, juízes federais, membros do Ministério Público e especialistas, em Brasília, de 12 a 14 de agosto de 2020.

Para mais informações, acesse: <https://www.cjf.jus.br/cjf/corregedoria-da-justica-federal/centro-de-estudos-judiciarios-1/eventos/jornadas/i-jornada-de-direito-processual-penal>

Fonte: ConJur

### Aniversariantes

**Hoje:** Samira Coelho Silva Santana Lopes (Eunápolis), Ítalo Inácio Oliveira Lima (Feira de Santana), Paulo Edson Gomes Botelho Amorim (Eunápolis), Fanny dos Anjos Souza (6ª Vara), Karine de Santana Andrade (Alagoinhas) e Elísio Gomes Pacheco (CEF). **Amanhã:** André Ricardo Gomes Borges (15ª Vara), Fábio Bispo de Jesus (4ª Vara), Marlene de Jesus (13ª Vara), Elaine Thaís Oliveira Ladeira (CEJUC) e Giovanna Araújo Ferraz de Souza (Turma Recursal).

**Parabéns!**

**EXPEDIENTE:** Coordenação-Geral: juiz federal Dirley da Cunha Júnior, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. **Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão:** Serviço de Comunicação Social - SERCOM. **Encarregada:** Rita Miranda. **Diagramação e redação:** Rodrigo Sarmento Silva dos Santos. **Tiragem:** 4 exemplares. **Telefones:** (71) 3617-2616. **Endereço:** Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. **Site:** portal.trf1.jus.br/sjba **E-mail:** jfh@trf1.jus.br.

### Confira abaixo o cronograma de migração do Outlook 365 para as Subseções:

- 21/01/2020**  
Subseção Judiciárias de Paulo Afonso  
Subseção Judiciárias de Teixeira de Freitas  
Subseção Judiciárias de Vitória da Conquista
- 23/01/2020**  
Subseção Judiciária de Jequié  
Subseção Judiciária de Itabuna  
Subseção Judiciária de Ilhéus
- 27/01/2020**  
Subseção Judiciária de Irecê  
Subseção Judiciária de Guanambi  
Subseção Judiciária de Feira de Santana
- 29/01/2020**  
Subseção Judiciária de Eunápolis  
Subseção Judiciária de Campo Formoso  
Subseção Judiciária de Bom Jesus da Lapa
- 31/01/2020**  
Subseção Judiciária de Barreiras  
Subseção Judiciária de Alagoinhas  
Subseção Judiciária de Juazeiro

JUSTIÇA FEDERAL  
Tribunal Regional Federal do 1º Região

Microsoft

## Outlook 365

Acesse:  
<http://outlook.office.com>

(\*) a data de migração para a Seção Judiciária da Bahia será informada posteriormente.

Outlook

Microsoft

Autenticação

antonio.monteiro@trf1.jus.br

## Sua Saúde

### 5 dicas para melhorar sua Saúde Mental em 2020



**1. Seja realista** - Para qualquer coisa que você queira ou precise realizar, é preciso adequar as expectativas geradas na idealização dessa atividade com a realidade do que se desenrolou ao longo do processo. É preciso levar em consideração as possibilidades que você teve para alcançar as metas e objetivos pretendidos para evitar frustrações. Nunca exija mais do que realmente pode fazer!

**2. Seja sociável** - Mantenha contato direto com pessoas. A interação social é um fator de proteção quando se fala em saúde mental. Então, vale sair com os amigos, ir para a casa de familiares ou procurar atividades em grupos com os mesmos interesses e gostos que você.

**3. Cuide do corpo** - Invista em refeições ricas em alimentos in natura e não se exceda no consumo de doces, gorduras e sal. Praticar atividade física pelo menos três vezes por semana ajuda todo o corpo – inclusive o cérebro. E está comprovado cientificamente que aliar uma alimentação balanceada aos exercícios é uma medida que ajuda a combater transtornos mentais e ajuda até a memória! Então, invista!

**4. Durma bem** - Descansar é fundamental para o bom funcionamento do organismo inteiro, em especial, do cérebro. Situações que levam à privação do sono e/ou a má qualidade desse sono podem favorecer os transtornos mentais. Então, pelo menos 30 minutos antes de dormir, evite usar celular, computador ou ver televisão.

**5. Treina a sua mente** - De acordo com o Instituto de Desenvolvimento Emocional e Aperfeiçoamento Humano (Ideah), a aplicação da Programação Neurolinguística (PNL) também pode ajudar a desenvolver e manter a saúde mental. Você pode fazer isso com medidas simples: seja grato, pratique o autoelogio todos os dias, não pense em problemas o tempo todo, aprenda a dizer não, fale dos seus sentimentos com alguém em quem confia, seja gentil consigo mesmo, aceite as mudanças, aprenda a interpretar as críticas, fique atento aos seus pensamentos e, principalmente, aceite que ninguém é feliz o tempo todo. (Fonte: CarePlusMais)