

Semana do Meio Ambiente do TRF1 virtual começa amanhã

Plantar atitudes positivas para colher ações transformadoras! É com essa premissa que a Semana do Meio Ambiente tem início amanhã, terça-feira, dia 23 de junho, no Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1). Serão quatro dias de programação sobre gestão sustentável e conscientização quanto a práticas ambientais para instigar a reflexão de todo o corpo funcional do TRF1.

“O meio ambiente está atrelado ao nosso viver, por isso, é importante a participação de todos nas discussões das questões ambientais que podem influenciar irreversível e diretamente na forma em que vivemos e nos relacionamos com as outras pessoas”, diz a servidora Aline Campos, supervisora da Seção de Promoção da Qualidade de Vida no Trabalho e coordenadora do Grupo Executivo IV, do Comitê Gestor do Plano de Logística Sustentável do TRF1.

Este ano, devido à pandemia, as ações serão virtuais. Magistrados, servidores, prestadores de serviço e estagiários do Tribunal e das 14 seções judiciárias receberão vídeos em seus e-mails, entre eles, a exposição de fotografias “Viagem por um mundo possível”; a divulgação de boas práticas sobre economia de energia, tratamento do lixo e relações sustentáveis e, ainda, uma live informativa sobre os impactos da quarentena no meio ambiente.

Parceria do Fotoclube Luz na Lente – Para a produção da exposição, a Assessoria de Comunicação Social (Ascom) contou com a parceria do Fotoclube Luz na Lente, grupo de fotógrafos de Brasília/DF, presidido pelo também fotógrafo João Rios. Esta equipe enviou fotos alusivas ao meio ambiente, todas devidamente autorizadas pelos fotógrafos João Rios (presidente do Fotoclube), Catarina Tokatijan, Lia Costa, Jeanne Martins, Stela Moura e Wagner Friaça. O vídeo relativo à exposição da Semana do Meio Ambiente produzido pela Ascom conta com cerca de 30 fotos e promete mexer com o imaginário e a consciência do corpo funcional.

Fundado em 2013, o Fotoclube Luz na Lente conta com mais de 80 associados. Eles se reúnem para a troca de informações sobre o universo da fotografia, incluindo-se palestras, proporcionando assim o aprendizado de novas técnicas, sempre em busca de “afinar o olhar”, segundo João Rios.

Tudo isso para fazer com que a já tradicional Semana do Meio Ambiente do TRF1 – totalmente virtual – cumpra, da melhor maneira possível, o objetivo de incentivar o envolvimento de todo o corpo funcional nas ideias de gestão sustentável e de promover conscientização quanto às práticas ambientais saudáveis no espaço de trabalho, dentro das premissas estabelecidas pela Resolução

201, de 3 de março de 2015, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

A Semana do Meio Ambiente é um evento anual que integra o Plano de Logística Sustentável do TRF da 1ª Região (PLS-TRF1). O evento é inspirado nas comemorações do Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado no dia 5 de junho. Trata-se de uma ação do Grupo Executivo IV, do PLS, responsável pelo tema Qualidade de Vida no Trabalho.

“Plantar... Colher...”: confira a programação da Semana do Meio Ambiente do TRF1.

TERÇA-FEIRA, 23 DE JUNHO: exposição “Viagem por um mundo possível”, cujo link será encaminhado ao e-mail de todos, para que “viagem” e se inspirem na natureza a passar por este momento, tirando lições positivas de tudo isso.

QUARTA-FEIRA, 24 DE JUNHO: serão encaminhados vídeos de curta duração, também por e-mail, com chamamento para a campanha “Acenda a consciência

e apague o desperdício”. Neles, servidores e colaboradores do Tribunal dão dicas de ações que estão adotando em suas casas que envolvem economia de energia e tb podem ser adotadas no local de trabalho.

QUINTA-FEIRA, 25 DE JUNHO: os vídeos encaminhados nesse dia terão outro enfoque: dicas que envolvem o correto descarte e reaproveitamento de lixo, com o lema “No descarte, faça sua parte”.

SEXTA-FEIRA, 26 DE JUNHO: live sobre o período da quarentena: “Reflexões momentâneas com efeitos duradouros”, com a professora Teresa Villac, doutora em Ciência Ambiental, filósofa, advogada da União e diretora de consumo sustentável do Instituto Direito por um Planeta Verde. Ela coordena na AGU a Câmara Nacional de Sustentabilidade do Instituto Direito por um Planeta Verde.

Não perca!

Fonte: TRF1

Amanhã tem live com Diretor do Foro da SJBA



O Diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia, Juiz Federal Fábio Moreira Ramiro, será entrevistado amanhã, às 11h, em Live, no Instagram do Bahia Notícias.

O magistrado falará sobre o funcionamento da Justiça Federal nesse período de pandemia, as maiores demandas (INSS, auxílio emergencial) e qual vai ser o futuro da JF no pos-pandemia.

Conselho da Justiça Federal libera R\$1,1 bilhão em RPVs

O Conselho da Justiça Federal (CJF) liberou aos tribunais regionais federais (TRFs) os limites financeiros no valor de R\$1.132.380.295,54 relativos ao pagamento das requisições de pequeno valor (RPVs), autuadas em maio de 2020, para um total de 110.776 processos, com 131.391 beneficiários.

Do total geral, R\$883.230.262,04 correspondem a matérias previdenciárias e assistenciais, a exemplo de revisões de aposentadorias, auxílio doença, pensões e outros benefícios, que somam 54.954 processos, com 66.379 beneficiários.

Para o TRF1, do total geral de R\$315.957.926,13, a quantia correspondente a matérias previdenciárias/assistenciais é de R\$250.452.590,61 (14.850 processos, com 16.836 beneficiários).

O Conselho esclarece ainda que cabe aos TRFs, segundo cronogramas próprios, o depósito dos recursos financeiros liberados. Com relação ao dia em que as contas serão efetivamente liberadas para saque, esta informação deve ser buscada na consulta de RPVs disponível no portal do tribunal regional federal responsável.

Fonte: CJF



Por que pessoas hipertensas compõem o grupo de risco para a Covid-19?

A hipertensão ocorre quando o sangue é impulsionado pelo coração para todo o corpo de forma mais intensa do que a normal, podendo levar a danos nas paredes das artérias. Quem tem histórico familiar da doença, está acima do peso, exagera no consumo de álcool ou é diabético tem mais probabilidade de desenvolver hipertensão.

A primeira morte confirmada no Brasil por Covid-19, em São Paulo, foi de um homem de 62 anos com hipertensão e diabetes. Geralmente, essas duas doenças acometem o mesmo indivíduo, aumentando o comprometimento das defesas do organismo contra o coronavírus. Essa complicação é o fator de risco mais comum para doenças do coração.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o consumo exagerado de sódio (sal), como tempero ou em produtos industrializados, é o principal “inimigo” da pressão em níveis saudáveis.

CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Ficar em casa;
- Manter a pressão arterial controlada;
- Intensificar medidas de prevenção, como a lavagem constante de mãos e o distanciamento social;
- Manter rigorosamente uma rotina saudável: alimentar-se bem, ter um sono regular, fazer exercícios de maneira moderada;
- Evitar cigarro e álcool;
- Manter o peso ideal;
- Incluir o cardiologista no time de cuidadores de pacientes críticos;
- Não parar o tratamento por conta própria.

Quando devo procurar o pronto-socorro?

Em caso de febre alta (a partir de 39° C), dificuldade de respirar, alterações de consciência ou desmaios.

Revisão Técnica: Dra. Ana Alice Siqueira Santos Carvalho, médica cardiologista e diretora da Diassa.
Fontes: Organização Mundial da Saúde (OMS), Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH), Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC).

FIQUE EM CASA

LAVE AS MÃOS

USE MÁSCARA

Este informativo tem caráter educativo e não substitui a opinião do profissional de saúde. Em caso de dúvida, consulte um médico.

Seção de Saúde Ocupacional (Sesao)
Seção de Promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (Sevid)
Disao - Seche

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 1ª Região

Aniversariantes

Hoje: Katy Carolina Castro Xavier (Juazeiro). Amanhã: Patricia Farias de Oliveira (Feira de Santana).

Parabéns!