

## Mitos e desafios do teletrabalho são tema de palestra virtual promovida pelo TRF1



Diante do cenário de pandemia mundial, uma das medidas tomadas por várias instituições para conter o avanço do coronavírus foi a adoção do trabalho remoto. Nesse contexto, o Tribunal Regional Federal da 1ª Região, por meio da Seção de Ações Educacionais Presenciais (Sedup), convidou a psicóloga e secretária de Gestão de Pessoas do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Ana Claudia Mendonça, para falar sobre o teletrabalho.

A palestra ocorreu nessa terça-feira, dia 30 de junho, de forma on-line, transmitida ao vivo pela plataforma Microsoft Teams, e contou com a participação de mais de 900 colaboradores da Justiça Federal da 1ª Região.

O evento foi aberto pela secretária de Gestão de Pessoas do TRF1, Estela Maria Barbosa. Ela ressaltou a importância da palestra não só para cumprir determinações legais de promover capacitação para teletrabalhadores e gestores de teletrabalho, mas também pela situação excepcional por que estamos passando, circunstância em que o trabalho remoto deixou de ser exceção e passou a ser modalidade de trabalho que quase compreende a regra geral.

Ana Claudia Mendonça iniciou a palestra falando sobre a diferença entre o teletrabalho por opção do servidor e o trabalho remoto em decorrência da pandemia. De acordo com a gestora, o momento que vivemos é atípico e requer um olhar mais humano sobre a situação e também sobre colegas de trabalho.

Segundo a psicóloga, em se tratando do teletrabalho por opção, este trouxe a possibilidade de as pessoas exercitarem as multipotencialidades, unindo sonhos pessoais com profissionais. Porém, é necessário que se desenvolvam competências para essa modalidade de trabalho,

tais como gestão do tempo, conhecimentos tecnológicos e comunicação.

Para Ana Claudia, o teletrabalho tem quatro pilares essenciais: bem-estar do servidor e da família; bom clima organizacional com gestor e equipe; resultados satisfatórios para o órgão ao qual se presta serviço e atendimento às demandas da sociedade. A palestrante enfatizou que quando os quatro são contemplados, os efeitos são positivos.

Ela explicou que, no teletrabalho, a concentração e a entrega aumentam por

haver condições mais propícias ao isolamento e, conseqüentemente, à atenção. Entretanto, é preciso levar em consideração o contexto em que o servidor se encontra e ter em mente que não se trata de uma competição de produção.

Na ocasião, a secretária de Gestão de Pessoas também deu dicas de otimização do tempo, como fazer uma lista de tarefas e separar o que é urgente do que é importante. Ela ressaltou a necessidade de manutenção da saúde mental, evitando utilizar aplicativos instantâneos – como o WhatsApp – para tratar de demandas que não sejam urgentes, pois essas ferramentas podem aumentar a ansiedade.

Ao fim do evento, Ana Claudia respondeu a perguntas dos participantes relacionadas à gestão de tempo, às metas de produtividade e ao trabalho em equipe.

A palestra foi gravada, e o link com o vídeo será disponibilizado pelo Sedup para as áreas de capacitação de cada Seccional da 1ª Região. (Fonte: TRF1)

## Paróquia realiza Missa de 1 ano de falecimento do juiz federal Pompeu de Sousa Brasil amanhã, às 19h30



## Inscrições abertas para curso Gestão do Conhecimento - T1/2020

A SEDER informa que estão abertas até o dia 10/07 as inscrições para o curso online Gestão do Conhecimento - SJBA - T1/2020, com carga horária total de 30h e modalidade virtual autoinstrucional.

Com data de início no dia 15/07 e de conclusão no dia 12/08, o curso é voltado para servidores do Tribunal, das Seções e das Subseções Judiciárias da 1ª Região, preferencialmente gestores que necessitem cumprir suas horas gerenciais em 2020.

**Objetivos:** compreender situações que propiciam a criação do conhecimento nas organizações; refletir sobre o impacto do seu trabalho e a possibilidade de atuação como agente de transformação no serviço público.

**Conteúdo Programático:** Gestão da Informação e Gestão do conhecimento. Conhecimento tácito e conhecimento explícito. Gestão do conhecimento organizacional. Conexões entre aprendizagem e conhecimento. Ações que favorecem e ambientes propícios ao desenvolvimento das aprendizagens de circuito simples e de circuito duplo. Relação entre a gestão do conhecimento e o processo produtivo no Poder Judiciário. Diferença entre boa prática e boa ideia. A importância da retenção do conhecimento. Técnicas para transformar conhecimento em valores tangíveis.

**Metodologia:** curso desenvolvido em ambiente virtual interativo, sem a presença de tutoria. A mediação didático-pedagógica ocorrerá com a utilização de tecnologias de informação e comunicação em local e tempo diversos. Serão propostos exercícios e atividades avaliativas para fixação da aprendizagem.

**Certificação:** Serão certificados os alunos que acessarem todo o conteúdo do curso e que apresentarem um rendimento mínimo de 70% nas atividades propostas.

Vale ressaltar que, segundo a IN 13-02 – Programa de Capacitação, o servidor que desistir de participar de evento de capacitação, sem a devida justificativa junto à área de Desenvolvimento de Recursos Humanos ou sem a apresentação de atestado médico homologado, terá vedada a participação em outro evento durante o transcorrer de um ano da interrupção.

Para os interessados, as inscrições estão sendo realizadas no link <https://bit.ly/3eRVvCL> ou pelo seguinte caminho: Portal da SJBA > Educação Corporativa > Unicorp > Cursos e Eventos > Inscrições abertas.

### Aniversariantes

**Hoje:** Luiz Claudio Falcão Leoni. **Amanhã:** Liliana Valeria Ribas de Almeida, Sayonara Pereira Bittencourt e Iranei de Souza De Santana.

**Parabéns!**