

## Comissão TRF1 Mulheres realizará o Webinário “Diagnóstico e ações para a equidade no Poder Judiciário”

A Comissão TRF1 Mulheres promoverá o webinário “Diagnóstico e ações para a equidade no Poder Judiciário”. O evento será no dia 10 de julho e contará com a participação do presidente do TRF1, desembargador federal Italo Mendes; da presidente da Comissão, desembargadora federal Daniele Maranhão; do presidente do Superior Tribunal de Justiça, ministro Humberto Martins; da procuradora de justiça e conselheira do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), Ivana Farina, e da subprocuradora-geral da República, Raquel Dodge.

O webinário abordará o lançamento de uma pesquisa a ser realizada no TRF1 pela Comissão sobre o ambiente de tra-

### TCU decide sobre benefícios previdenciários de servidor afastado ou licenciado do cargo efetivo

O Tribunal de Contas da União decidiu, por meio do Acórdão 1408/2020, que o servidor afastado ou licenciado de seu cargo efetivo sem remuneração, não optante pela manutenção do vínculo com o Plano de Seguridade Social do Servidor não faz jus, assim como seus dependentes, aos benefícios do regime previdenciário, inclusive pensão por morte, salvo se beneficiário da vantagem prevista no art. 40, § 19, da Constituição Federal e nos arts. 2º, § 5º, e 3º, § 1º, da Emenda Constitucional 41/2003 (abono de permanência).

“A escolha que faz o servidor, portanto, deve ser consciente, haja vista que decorre de prescrição legal que lhe faculta escolher os riscos, os encargos e os benefícios econômicos, com todas as consequências subjacentes a essa escolha. Não me parece mesmo razoável que assumo riscos e transfira à sociedade os encargos econômicos decorrentes desses riscos assumidos espontaneamente”, aludiu o Ministro Benjamin Zymler. A opção deve ser consciente de todas as suas consequências.

### Aniversariantes

**Hoje:** Patricia Moraes de Menezes e Raimundo Vieira Barros. **Amanhã:** Elisabete Goes Silva Pereira Muniz e Henrique Costa de Oliveira. **Domingo:** Micheline Bacelar Pereira, Elise Dias Machado Lima, Arimar dos Santos Oliveira, Larissa Mendes Correia, Ingrid Oliveira Figueiredo e Argilandes Carvalho Guedes. **Segunda-feira:** Jéssica Alves de Carvalho, Ana Luiza Sampaio Oliveira Simoes de Carvalho, Ana Paula dos Reis Meira e Ana Claudia Oitaven Pamponet. **Parabéns!**



balho para as mulheres. O evento tratará ainda da participação das mulheres no Poder Judiciário e das políticas institucionais de equidade de gênero.

Mais informações de como se inscrever para participar do webinário serão fornecidas posteriormente.

**Sobre a Comissão TRF1 Mulheres**  
– A Comissão de Estudos sobre a Participação Feminina na Justiça Federal da 1ª Região foi criada no dia 6 de março deste ano, no encerramento da Semana da Mulher, comemoração ao Dia Internacional da Mulher, celebrado no dia 8 de março. O grupo tem como objetivo instituir a política de valorização da mulher no âmbito da 1ª Região e fomentar a igualdade da representatividade entre homens e mulheres nos quadros da JF1.

A Portaria que institui a Comissão TRF1 Mulheres pode ser acessada no link: <https://bit.ly/2VK69nD>

Fonte: TRF1

## Inscrições abertas para curso Como se Formam e Atuam as Equipes de Alto Desempenho

A SEDER informa que estão abertas até o dia 10/07 as inscrições para o curso online Como se Formam e Atuam as Equipes de Alto Desempenho - SJBA - Turma 01/2020, com carga horária total de 15h e modalidade virtual autoinstrucional.

Com data de início no dia 25/07 e de conclusão no dia 12/08, o curso é voltado para servidores do Tribunal, das Seções e das Subseções Judiciárias da 1ª Região.

**Objetivo geral:** Desenvolver equipes para alcançar os resultados organizacionais e promover um clima de cooperação e respeito mútuo no ambiente de trabalho.

**Objetivos específicos:** Ao término do curso, espera-se que os participantes sejam capazes de: Identificar o conceito de equipe; Diferenciar equipe de grupo; Compreender o processo de formação das equipes; Identificar as características de uma equipe de alto desempenho; Desenvolver habilidades para lidar com conflitos; Reconhecer a importância do papel do líder dentro da equipe.

**Principais tópicos:** O que é uma equipe? Equipes de alto desempenho; Funcionamento de equipes de alto desempenho; Administração de conflitos; Teletrabalho.

**Metodologia:** curso desenvolvido em ambiente virtual interativo, sem a presença de tutoria. A mediação didático-pedagógica ocorrerá com a utilização de tecnologias de informação e comunicação em local e tempo diversos. Serão propostos exercícios avaliativos para fixação da aprendizagem.

**Certificação:** Serão certificados os alunos que acessarem todo o conteúdo do curso e que apresentarem um rendimento mínimo de 70% nas atividades propostas.

Vale ressaltar que, segundo a IN 13-02 – Programa de Capacitação, o servidor que desistir de participar de evento de capacitação, sem a devida justificativa junto à área de Desenvolvimento de Recursos Humanos ou sem a apresentação de atestado médico homologado, terá vedada a participação em outro evento durante o transcorrer de um ano da interrupção.

Para os interessados, as inscrições estão sendo realizadas no link <https://bit.ly/3eRVvCL> ou pelo seguinte caminho: Portal da SJBA > Educação Corporativa > Unicorp > Cursos e Eventos > Inscrições abertas.



### Por que pessoas com obesidade compõem o grupo de risco para a Covid-19?

Obesidade é uma doença crônica e pode se associar ao diabetes, hipertensão, doenças cardíacas, doenças pulmonares, além de promover alterações hormonais. Essas características levam a um estado inflamatório permanente, o que aumenta a probabilidade do paciente desenvolver um quadro grave de Covid-19.

Para identificar se uma pessoa está obesa, na maioria das vezes, utiliza-se o Índice de Massa Corporal (IMC), que é um cálculo que analisa o peso que a pessoa apresenta em relação à sua altura. [Clique aqui](#) e acesse a [Calculadora de IMC](#), disponibilizada pela Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (Abeso).

#### CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Não interromper o tratamento medicamentoso por conta própria;
- Manter alimentação saudável;
- Evitar alimentos ultraprocessados;
- Fazer atividade física regular. Procure ajuda de um profissional (à distância).

#### Quando devo procurar o pronto-socorro?

Em caso de febre alta (a partir de 39°C), dificuldade de respirar, alterações de consciência ou desmaios.

Revisão Técnica: Dra Ana Alice Siqueira Santos Carvalho, médica cardiologista e Diretora da Diasa.  
Fonte: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM).

**FIQUE EM CASA**

**LAVE AS MÃOS**

**USE MÁSCARA**

Este informativo tem caráter educativo e não substitui a opinião do profissional de saúde. Em caso de dúvida, consulte um médico.

Seção de Saúde Ocupacional (Sesao)  
Seção de Promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (Sevid)  
Disaio - Secbe

JUSTIÇA FEDERAL  
Tribunal Regional Federal da 1ª Região