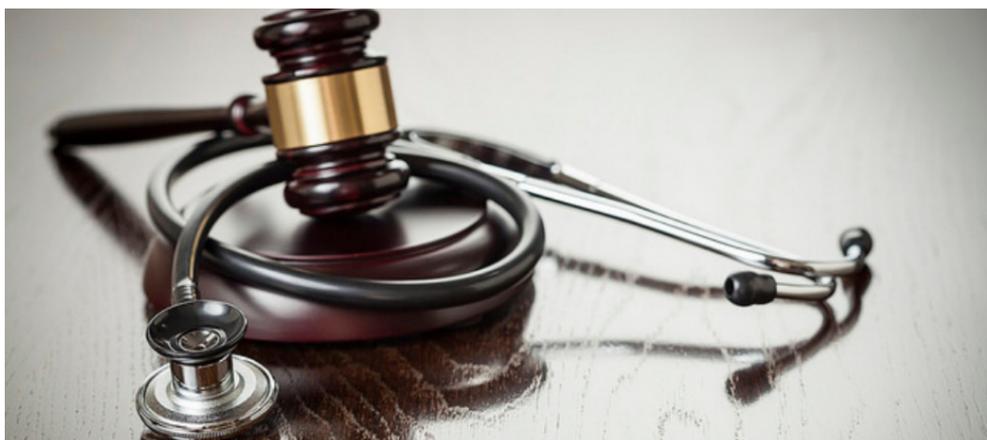


Saúde de magistrados e servidores na pandemia é foco de seminário online



A saúde mental de magistrados e servidores no contexto da pandemia da Covid-19 estará em debate no 3º Seminário Nacional sobre Saúde dos Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, a ser realizado virtualmente no dia 24 de agosto. As inscrições podem ser feitas por meio de formulário eletrônico até 23 de agosto no link: <https://bit.ly/31tuUqj>

O evento é promovido pelo Comitê Gestor Nacional de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário. Na oportunidade, serão apresentados os resultados da pesquisa produzida pelo Departamento de Pesquisas Judiciárias (DPJ) do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que traz um pano-

rama da situação de saúde e bem-estar dos magistrados e servidores durante a pandemia. Além disso, o seminário online trará debate sobre as ações a serem implementadas para o retorno ao trabalho presencial.

Participam da abertura do seminário o presidente do Supremo Tribunal Federal e do CNJ, ministro Dias Toffoli; o corregedor Nacional de Justiça, ministro Humberto Martins; o conselheiro e presidente da Comissão Permanente de Efici-

ência Operacional e Gestão de Pessoas, ministro Emmanoel Pereira; e a conselheira e coordenadora do Comitê Gestor Nacional de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores, Flávia Pessoa. A programação completa pode ser acessada no link: <https://bit.ly/2Xzl8BO>

Edições anteriores - A 2ª edição do Seminário sobre Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário foi realizada nos dias 4 e 5 de setembro de 2019. Durante o evento foram debatidas sugestões de melhoria para a condução dos comitês estaduais, bem como permitiu que os diversos tribunais tivessem conhecimento de ações na área da saúde em toda a Justiça.

No dia 28 de março de 2019, o CNJ realizou o 1º Seminário sobre Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário. Na oportunidade, foram debatidos temas como o financiamento dos serviços de saúde, assim como o adoecimento e a qualidade de vida dos juízes e servidores do Poder Judiciário brasileiro. (Fonte: CNJ)

Evento em comemoração aos pais da 1ª Região acontece hoje às 15h

EVENTO VIRTUAL EM HOMENAGEM AOS PAIS DA 1ª REGIÃO

"DICAS DE COMPORTAMENTO, LAZER E GASTRONOMIA ENTRE PAIS E FILHOS"

07 DE AGOSTO 15h



O Dia dos Pais é comemorado neste domingo, e o Tribunal preparou uma programação especial e on-line para os pais da Justiça Federal da 1ª Região. O evento, que ocorre hoje às 15h, é coordenado pela Assessoria de Relações Públicas e Cerimonial do TRF1. É possível participar via Teams e também pelo canal do TRF1 no YouTube.

Confira a programação:

- Palestra "Pai zen, filhos também", ministrada pelo terapeuta corporal e instrutor de mindfulness Marcus Santos;

- Palestra "Esportes e aventuras com os filhos", conduzida pelo atleta Weimar Pettengill;

- Workshop "Como preparar um pulled pork em casa", com Lucas Parente, chef e proprietário do Lucas Barbecue;

- Apresentação da banda "Autoridades Coatoras", integrada por servidores da Seção Judiciária de Minas Gerais (SJM/G).

- Vídeo especial "Pai de Verdade", produzido pela Assessoria de Comunicação Social do TRF1.

Não perca essa homenagem!

Confira os destaques do Inteiro Teor deste final de semana

Estudos indicam que crianças tendem a imitar o que veem na televisão e não distinguem ficção e realidade. Por isso, é importante que os pais tenham atenção à programação que entra em suas casas. Esse assunto foi tema de debate entre desembargadores do TRF1 que condenaram uma emissora de TV por veicular cenas de vítima de violência em horário impróprio.

Outra reportagem fala sobre cotas. Para ser aprovado em concurso público pelo sistema de cotas, além de sair-se bem na prova, é preciso passar pela avaliação da comissão que confere a autodeclaração racial. Uma candidata à vaga de analista do TRF1 perdeu o prazo para passar por essa comissão e teve que procurar a Justiça para conquistar nova chance.

Veja também que uma decisão do TRF1 assegurou a um servidor do Ministério Público a possibilidade de atuar como advogado.

O programa vai ao ar neste sábado, dia 8 de agosto, às 11h, na TV Justiça, com reprise no domingo, dia 9, no mesmo horário. O Inteiro Teor é uma produção da Assessoria de Comunicação Social do Tribunal Regional Federal da 1ª Região. Após a exibição na TV Justiça, o programa fica disponível no canal do TRF1 no YouTube.

COVID-19 Covid x Gripe x Resfriado

O que a Covid-19 tem em comum com a gripe e o resfriado?

São doenças que afetam o sistema respiratório causadas por agentes diferentes e não têm tratamento específico, somente os sintomas são tratados. Mas, apesar de essas enfermidades apresentarem sintomas muito parecidos, é possível identificar algumas diferenças entre elas.

Sintomas	Covid-19	Gripe	Resfriado
Febre	comum	comum	raro
Dor de cabeça	às vezes	comum	raro
Cansaço	às vezes	comum	às vezes
Dor de garganta	às vezes	às vezes	comum
Tosse	comum	comum	leve
Dor no corpo	às vezes	comum	comum
Falta de ar	às vezes	raro	raro
Coriza	raro	às vezes	comum
Nariz entupido	raro	às vezes	comum
Espirros	raro	raro	comum
Diarreia	raro	às vezes	raro

Organização Mundial de Saúde recomenda:

"Se uma pessoa tiver sintomas menores, como tosse leve ou febre leve, geralmente não há necessidade de procurar atendimento médico. O ideal é ficar em casa, fazer autoisolamento (conforme as orientações das autoridades nacionais) e monitorar os sintomas. Procure atendimento médico imediato se tiver dificuldade de respirar ou dor/pressão no peito".

Fontes: Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde (MS)

USE MÁSCARA: CUIDADO INDIVIDUAL – PROTEÇÃO COLETIVA

Este informativo tem caráter educativo e não substitui a opinião do profissional de saúde. Em caso de dúvida, consulte um médico.

Aniversariantes

Sábado: Ana Luiza Pinto dos Santos (13ª Vara) e Maria das Neves de Lima Mata Neta (Turma Recursal). **Domingo:** Milena Vinhas da Silva (Turma Recursal), Rossana Paulino Izac Leite (Nucom) e Ana Caroline do Nascimento Sales (Juazeiro). **Segunda-feira:** Diego Almeida Nascimento (16ª Vara) e Lucas Ferreira Santos (5ª Vara).

Parabéns!

EXPEDIENTE: Coordenação-Geral: juiz federal Fábio Moreira Ramiro, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. **Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão:** Serviço de Comunicação Social - SERCOM. **Encarregada:** Rita Miranda. **Diagramação e redação:** Rodrigo Sarmento Silva dos Santos. **Tiragem:** 4 exemplares. **Telefones:** (71) 3617-2616. **Endereço:** Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. **Site:** portal.trf1.jus.br/sjba **E-mail:** jfh@trf1.jus.br.