

## Fórum da Esmaf debate questões relacionadas à competência no processo penal



O oitavo encontro da série on-line “Diálogos Jurídicos com a Magistratura Federal”, realizado pela Escola de Magistratura Federal da 1ª Região (Esmaf), debateu na manhã dessa segunda-feira, 16 de novembro, o tema “Problemas na

### Último dia para se inscrever no curso sobre inteligência emocional

Interessados em conhecer os fundamentos da “inteligência emocional” têm até a próxima hoje, 17 de novembro, para a realização da pré-inscrição no curso “Inteligência Emocional: saiba como as emoções influenciam na sua produtividade e na da sua equipe”, promovido pela Seção de Ações Educacionais Presenciais do TRF1 (Sedup/Cedap). Para se inscrever, acesse: <https://portal.trf1.jus.br/unicorp/home.htm>

As aulas acontecerão nos dias 23, 24, 26 e 27 de novembro de 2020, das 9h às 12h, pelo aplicativo Teams, com carga horária total de 12h. O curso oferecerá 25 vagas e será válido para horas gerenciais.

### † Nota de falecimento †

É com profundo pesar que informamos o falecimento do colega Hércules Castro Bezerra, ocorrido na tarde de hoje, em decorrência da Covid-19. Por esse motivo não haverá velório e o sepultamento será restrito aos familiares. A Direção do Foro transmite à família as mais sinceras condolências.

### Aniversariantes

**Hoje:** Juíza federal Mei Lin Lopes Wu Bandeira (7ª Vara).

**Amanhã:** Juiz federal Antonio Oswaldo Scarpa (17ª Vara), Miguel Angelo Barbosa Aguiar (Turma Recursal) e Lenize Canario De Santana (SECAD).

**Parabéns!**

fixação da competência no processo penal: conexão, contingência e outras questões”. O evento teve a coordenação-geral dos desembargadores federais Souza Prudente (diretor da Escola) e Wilson Alves de Souza (vice-diretor) e do juiz federal Pedro Felipe de Oliveira Santos. O fórum foi transmitido pelo canal da Esmaf no YouTube.

Mediou o debate o juiz federal Ivo Anselmo Höhn Junior, da Seção Judi-

ciária do Maranhão (SJMA). Antes das palestras, o magistrado ressaltou a importância de discussão do assunto que vem ganhando destaque no cenário jurídico. “Nos últimos anos, o processo penal tem despertado grande interesse na sociedade brasileira. Nunca se discutiu tanto questões como o foro por prerrogativa por função em grandes operações no âmbito do Judiciário Federal. O tema é complexo e relevante, e a discussão é importante, pois jurisprudência e doutrina têm divergido sobre alguns assuntos”, observou.

Para conferir um resumo das palestras, acesse: <https://bit.ly/3pCJqXZ>. A íntegra das palestras do oitavo encontro da série on-line “Diálogos Jurídicos com a Magistratura Federal” da (Esmaf) sobre problemas na fixação da competência no processo penal: conexão, contingência e outras questões ficará disponível no canal da Esmaf no YouTube no link: <https://www.youtube.com/channel/UCajOaa-wDkQ4j37TuQUMpcKA>

Fonte: TRF1



**7 PREMISSAS PARA ACELERAR A INOVAÇÃO E O PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO NO ECOSSISTEMA DE JUSTIÇA**

*Faça parte dessa mudança!*

18 de novembro, 14h às 15h30  
via Microsoft Teams



**Palestrante: Ademir Piccoli**  
Advogado, autor do livro “Judiciário Exponencial” e ativista de inovação



### Novembro Azul: 5 dicas para cuidar da saúde



O mês de novembro é sempre dedicado à campanha de conscientização da sociedade sobre os riscos do Câncer de Próstata e sobre a importância do diagnóstico precoce.

É importante destacar que o câncer de próstata é o segundo tipo mais comum entre os brasileiros. De acordo com dados do INCA, Instituto Nacional do Câncer, a estimativa para 2018 é que 68 mil novos casos da doença sejam diagnosticados, atingindo principalmente homens com mais de 50 anos de idade.

Para ficar fora desta triste estatística, é fundamental que os homens adotem alguns cuidados com sua saúde. Confira cinco dicas importantes:

1 - Vida ativa - Ter uma vida saudável é algo que está diretamente condicionado a ter uma vida ativa. Isso significa praticar exercícios físicos regularmente. A indicação dos profissionais de saúde é praticar, pelo menos, 30 minutos de atividades físicas por dia, pode ser uma caminhada, uma corrida, musculação ou exercícios aeróbicos em geral.

2 - Alimentação - Uma alimentação saudável é a chave para a longevidade e para a prevenção de doenças. Inclua em sua dieta alimentos frescos, frutas, cereais integrais, legumes, grãos em geral e muita água. Evite alimentos industrializados e fast food.

3 - Check-up de saúde - A partir dos 40 anos de idade, é imprescindível que todos os homens façam check-ups com o médico urologista. Os exames de rotina são a melhor forma de prevenir doenças ou diagnosticá-las precocemente.

4 - Consciência - É preciso mudar a postura em relação à saúde. Muitos homens são resistentes à realização de exames de rotina e acabam negligenciando sua própria saúde. Formar uma consciência sobre a importância da prevenção é o melhor caminho para viver mais.

5 - Controle do peso corporal - Evitar o sobrepeso e a obesidade são formas de prevenir diversas doenças, inclusive o câncer. É fundamental manter um peso saudável. (Fonte: Portal Terra)