

## Hoje tem palestra sobre qualidade de vida durante a pandemia, às 14h

A Seção Judiciária da Bahia promoverá hoje, dia 25 de novembro, às 14h, a palestra virtual “Mantendo a Qualidade de Vida durante a Pandemia” ministrada pelo psicólogo Carlos Mendes Rosa, por meio da plataforma Microsoft Teams. A palestra possui carga horária de 90 minutos.

A palestra tem como objetivo fazer uma análise acerca das formas de sofrimento (pânico, solidão, ansiedade e depressão) fomentadas pelo isolamento; apresentar as principais estratégias para lidar com a pandemia de forma saudável; e propor caminhos para manutenção da saúde mental e prevenção de doenças psicológicas.

A metodologia usada será com exposição teórica, prática e reflexiva, utilização de exemplos de vivências reais e fictícias e diálogo com participantes através da plataforma virtual.

Confira o conteúdo programático: • A pandemia e seus impactos na subjetividade; • As formas de sofrimento contemporâneo; • A subjetividade e as tecnologias durante o isolamento; • Lidando com a solidão e o perfeccionismo; • Sofrimento psíquico no trabalho; • Qualidade de Vida

no Trabalho; • Ética laboral na pandemia; • As relações pessoais e laborais e seus impactos na saúde mental; • O autocohecimento e outros roteiros possíveis.

Sobre o palestrante - Carlos Mendes Rosa é psicólogo e psicanalista. Doutor em Psicologia pela PUCRio e pela Universidade de Coimbra. Pesquisador das temáticas de Saúde Mental, Qualidade de Vida, Trabalho, Envelhecimento, Sexualidade, Adolescência, Direitos Humanos e Psicopatologia. Autor de diversos artigos e capítulos de livro sobre as questões subjetivas e contemporâneas da saúde mental, do envelhecer, da corporeidade, dos direitos humanos, infância e adolescência, dentre outras.

Já realizou palestras, oficinas e conferências na Europa, na América Latina e nos principais órgãos públicos de Palmas-TO acerca das temáticas do trabalho, saúde mental, qualidade de vida, pandemia, envelhecimento e direitos humanos. Suas falas são sempre dinâmicas, reflexivas e fortemente embasadas tanto na teoria como em sua prática como clínico, professor e pesquisador.

## MANTENDO A QUALIDADE DE VIDA DURANTE A PANDEMIA

25/11 (quarta-feira), 14h  
via Microsoft Teams



**Palestrante: Carlos Mendes Rosa**  
Psicólogo e psicanalista

## Perícias marcadas no JEFs e realocadas para o Fórum Teixeira de Freitas começam hoje

Começam a partir de hoje, dia 25/11, no Fórum Teixeira de Freitas, as perícias médicas designadas anteriormente para serem realizadas no prédio dos Juizados Especiais Federais (JEFs).

As perícias serão realizadas até o dia 08/12 no Fórum Teixeira de Freitas, Prédio Sede da Justiça Federal, localizado na Av. Ulisses Guimarães, 2799, Susuarana. Importante salientar que não haverá cancelamento das perícias, tampouco alteração de dia e horário, mas



apenas mudança do local de realização dos exames.

## TRF1 disponibiliza no SEI formulários destinados à área de Gestão de Pessoas

Com o objetivo de criar modelos padronizados de Requerimentos, Declarações e outros documentos utilizados pelos servidores em suas demandas à área de Gestão de Pessoas e, dessa maneira, facilitar o trâmite burocrático em processos administrativos, foram disponibilizados no Sistema SEI 26 modelos de formulário-padrão. A iniciativa de uniformização, denominada Projeto Guarda-Chuva, partiu do Núcleo de Recursos Humanos (Nucre) da Seção Judiciária de Rondônia (SJRO) e contou com o esforço conjunto das demais áreas de Gestão de Pessoas da 1ª Região, mediante a realização de quatro reuniões pelo Microsoft Teams, com acolhimento pelo Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1).

Portanto, os servidores da 1ª Região, em suas demandas às unidades de Recursos Humanos, poderão utilizar os referidos modelos de documento, listados abaixo, que estão disponíveis no SEI em “Gerar Documento/Escolha o Tipo de Documento”.

- 1 – Requerimento Adicional Qualificação Treinamento
- 2 – Requerimento Adicional Qualificação Pós-Graduação
- 3 – Requerimento Adicional Qualificação Graduação
- 4 – Requerimento de Abono de Permanência
- 5 – Requerimento de Aposentadoria
- 6 – Requerimento de Certidão de Tempo de Contribuição
- 7 – Requerimento de Inclusão/Exclusão de Dependentes
- 8 – Requerimento de Auxílio-Saúde
- 9 – Inscrição no Auxílio Pré-escolar

- 10 – Requerimento de Auxílio-Moradia - Servidor
- 11 – Requerimento de Auxílio-Moradia - Magistrado
- 12 – Requerimento de Licenças e Concessões de Ausência
- 13 – Requerimento de Horário Especial
- 14 – Solicitação de Crédito em Conta Bancária
- 15 – Requerimento de Auxílio-Natalidade
- 16 – Requerimento de Licença para Capacitação
- 17 – Requerimento em Processo Seletivo de Remoção
- 18 – Solicitação de Identificação Funcional
- 19 – Requerimento de Vacância
- 20 – Requerimento de Exoneração
- 21 – Solicitação de Hora Extra
- 22 – Frequência em Serviço Extraordinário
- 23 – Indicação de Participantes em Evento Externo
- 24 – Relatório Participação e Avaliação Evento Externo
- 25 – Solicitação de Ajuda de Custo
- 26 – Termo de Opção de Doação de Órgãos e Tecidos

Os novos modelos atendem às diversas normas em vigor sobre cada matéria e visam diminuir as recorrentes falhas nos pedidos dos servidores, seja na fundamentação do pedido, na incompletude das informações, na juntada de documentos e declarações obrigatórias ou no encaminhamento do pedido à unidade correta.