

## Balanco socioambiental aponta redução de despesas do Judiciário em 2020



Durante 2020, os órgãos do Judiciário reduziram as despesas monitoradas no Plano de Logística Sustentável (PLS), em 15,4%, em relação ao ano anterior. Foram dispendidos pouco menos de R\$ 3 bi no ano passado enquanto, em 2019, esse valor foi de mais de R\$ 3,5 bi. Esses dados fazem parte do 5º Balanço Socioambiental do Poder Judiciário.

As despesas avaliadas incluem gastos dos tribunais e conselhos com vigilância, limpeza, água e esgoto, energia elétrica, contratos com motoristas, impressões, telefonia, compras de papel, água envasada, copos descartáveis e reformas. Os resultados refletiram o impacto da pandemia do novo coronavírus (Covid-19), que trouxe a ampla adoção do trabalho remoto no Judiciário.

A maior parte das despesas avaliadas em 2020 foi com contratos de serviços

de vigilância e limpeza, que juntos corresponderam a quase 60% do total informado no PLS. Por outro lado, as menores despesas apresentadas foram com compra de água envasada, copo descartável e papel, que juntas corresponderam a menos de 1%.

O consumo de papel em relação à força de trabalho total do tribunal registrou o menor índice na série histórica: 1,2 mil folhas por pessoa. Em 2015,

quando o levantamento começou a ser feito, a média era de 4 mil folhas por pessoa.

O consumo de copos descartáveis caiu 58% em relação a 2019, sendo que os conselhos e tribunais superiores reduziram em 81% no mesmo período. Enquanto em 2020 foram consumidos 50,3 milhões de copos descartáveis, em 2015 foram 326,2 milhões de unidades.

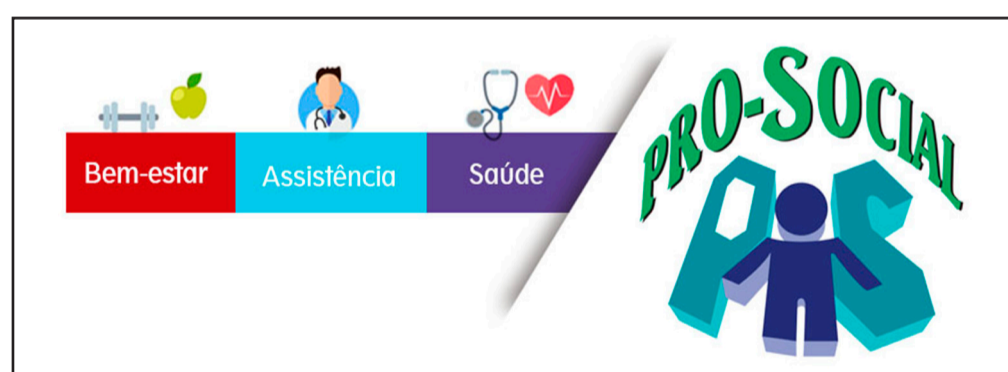
Já o consumo de energia elétrica, depois de aumentos consecutivos em 2018 (1,8%) e em 2019 (0,7%), caiu 28% em 2020. A maior economia foi da Justiça Federal (37,2%), seguida pela Justiça do Trabalho (33,8%).

E, desde 2015, o consumo de água e esgoto vem caindo no Judiciário, com um pequeno aumento (0,7%) de 2018 para 2019. No último ano, houve uma redução de 30% em relação a 2019 e de 35% em relação a 2015.

**Esta matéria está associada ao ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis), 13 (Ação Contra a Mudança Global do Clima), 15 (Vida Terrestre) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes)**

Com informações do CNJ

## Nova tabela de contribuição dos beneficiários do Pro-Social



A Administração do Pro-Social, por meio da Secretaria de Bem-Estar Social (Secbe), esclarece que, a Portaria Presi 153, de 29 de abril de 2021, aprovou as novas tabelas de contribuição per capita, por faixa etária, dos beneficiários do Programa Pro-Social, com vigência a partir de 1º de abril de 2021.

Os beneficiários titulares do Programa estão classificados em dois grupos de contribuição definidos no art. 4º da Resolução Presi/Secbe 9 de 23/04/2014 (Regulamento Geral do Pro-Social):

– Grupo “Efetivo”: magistrados, servidores efetivos do quadro de pessoal da Justiça Federal da 1ª Região, ativos e inativos, e os pensionistas do Tribunal e Seccionais, inscritos no Programa.

– Grupo “Exercício”: servidores da Justiça Federal de outras regiões desde que, cumulativamente, estejam em efeti-

vo exercício nos órgãos da Justiça Federal da 1ª Região e na situação funcional de “removido” (sem folha de pagamento no Tribunal/Seção Judiciária).

As tabelas com os custos de contribuição para cada grupo podem ser conferidas no link: <https://bit.ly/3jsPwK5>

A Portaria Presi 153, de 29 de abril de 2021, encontra-se disponível no Portal do Pro-Social.

Importante salientar que não houve mudança na aplicação das tabelas aos grupos - Efetivo e Exercício, conforme definido no normativo, sendo que os descontos relativos aos custeios já foram implementados desde o mês de abril/2021.

**Esta matéria está associada ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).**

## Dicas de alimentação saudável apresentadas em oficina do TRF1

No último dia 25/06, o TRF1 realizou em uma Live no Teams, a oficina com o tema “Alimentação Saudável e Sustentável”, apresentada pela nutricionista do tribunal, Mércia Cunha. O evento fez parte da Semana do Meio Ambiente, promovida pelo Grupo Executivo IV do Plano de Logística Sustentável (GE PLS) do TRF1.

A nutricionista Mércia Cunha, preparou receitas e trouxe dicas importantes sobre como manter uma vida e alimentação saudáveis. Segundo ela, para ter uma vida saudável é preciso cuidar conjuntamente da parte mental, emocional e espiritual, ter contato com a natureza, praticar atividade física, evitar dietas restritivas, e tomar sol.

A seguir, confira as dez dicas apresentadas, que fazem parte do Guia Alimentar para a População Brasileira para ter uma alimentação verdadeiramente saudável:

1. Priorize alimentos in natura ou minimamente processados - frutas, verduras, legumes, ovos e carnes, leite, iogurte natural, farinha, frutas secas, e castanhas.

2. Utilize óleo, sal e açúcar com moderação - usar as especiarias para diminuir a quantidade de sal na alimentação.

3. Limite o consumo de alimentos processados.

4. Evite o consumo de alimentos ultraprocessados - temperos prontos, biscoitos recheados, salgadinhos, refrigerantes e macarrão instantâneo.

5. Coma com regularidade e atenção e sempre que possível em companhia com familiares, amigos, colegas de trabalho ou escola.

6. Compre alimentos em locais que comercializam variedades de alimentos in natura ou minimamente processados.

7. Cozinhe e compartilhe seus conhecimentos.

8. Planeje as compras e organize o preparo das refeições.

9. Evite fast food.

10. Seja crítico com a publicidade de alimentos - olhar sua composição.

Além disso, ela destacou alguns alimentos que devem ser incluídos em nossas refeições diárias, tendo em vista os seus benefícios, são eles: alimentos verde-escuros ricos em magnésio; linhaça e chia, que têm ômega 3, dão saciedade e deixam o sangue mais puro; a cúrcuma, um antidepressivo natural, usado em doenças crônicas, degenerativas e autoimunes; o gengibre, indicado para crises na garganta e tem ação descongestionante e a canela, usada para resistência à insulina e declínio hormonal.

### Aniversariantes

**Hoje:** Juíza federal Célia Regina Ody Bernardes (Teixeira de Freitas), Berta Cristina Vieira de Moraes (Itabuna), Camila Falconery Cavalcanti Reis (15ª Vara) e Lisiane Leide Carvalho dos Santos (1ª Vara).

**Amanhã:** Aline Gonzalez Oliveira de Azevedo (18ª Vara), Cynthia Kailanne de Freitas Braz de Almeida (Itabuna), Karine Lima de Gois (Alagoinhas), Edgard Silva e Silva (Numan) e Joice Lima da Silva (Nucju).

### Parabéns!

**EXPEDIENTE: Coordenação-Geral:** juiz federal Fábio Moreira Ramiro, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. **Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão:** Serviço de Comunicação Social - SERCOM. **Diagramação:** Rodrigo Sarmento Silva dos Santos. **Telefones:** (71) 3617-2616. **Endereço:** Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. **Site:** portal.trf1.jus.br/sjba **E-mail:** jfh@trf1.jus.br.