

NUTEC alerta sobre falsa mensagem de emprego da Amazon

O Núcleo de Tecnologia da Informação (NUTEC), sempre atento à segurança digital dos usuários dos sistemas da JFBA, traz hoje um alerta importante sobre golpes praticados também pelo aplicativo *Whatsapp*, conforme mensagem abaixo:

“Colegas, nesses dias difíceis, muitos precisam completar a renda para quitar os débitos ou até fazer uma reserva, não é mesmo? Contudo, é importante não cair em golpes que explorem exatamente essa necessidade. Um exemplo recente é uma mensagem no *Whatsapp* de uma suposta pessoa do RH da Amazon Brasil com oferta de trabalho meio período. No final da mensagem, há um link (clique para consulta). É GOLPE! Abaixo a imagem recente de uma tentativa de golpe:

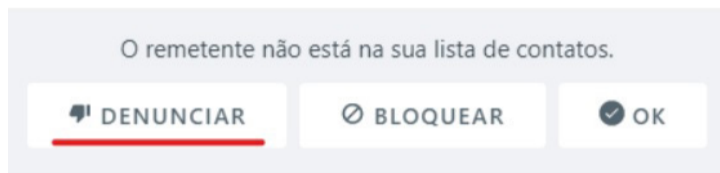


A empresa Amazon informa que não realiza processos seletivos pelo *Whatsapp*. Seus processos de recrutamento e seleção são feitos apenas pelos canais oficiais da empresa.

Então, o que fazer?

- 1 – Não abra o link;
- 2 – Denuncie a mensagem. Como o remetente não está na sua lista de contatos, o *Whatsapp* apresenta a opção de de-

nunciar, bloquear e aceitar (ok). Como se trata de crime, denuncie!



3 – Não se preocupe, a pessoa golpista não saberá quem fez a(s) denúncia(s).”

Deseja denunciar este contato ao WhatsApp?

Bloquear contato e limpar conversa

As cinco últimas mensagens recebidas desse contato serão encaminhadas para o WhatsApp. Se você bloquear esse contato e limpar a conversa, as mensagens serão removidas somente deste aparelho e dos seus aparelhos que usam as versões mais recentes do WhatsApp.

O contato não será notificado.

CANCELAR

DENUNCIAR

Vale lembrar que esse tipo de golpe também pode ser praticado em outros aplicativos, como *Telegram*, por exemplo, e nas redes sociais. Fique atento!

Mês dos Pais



“Há sete anos Deus me presenteou duplamente com a chegada de Malu e Beto. Minha vida se tornou completa e mais feliz. Cinco anos após, eu não sabia que poderia ser ainda mais feliz do que já era, até que Deus enviou Gabi para completar de vez a nossa família. A paternidade é sem dúvida a melhor benção que tenho na vida. É onde mais aprendo e onde mais me realizo. Feliz dia dos pais!”

Gilberto Pimentel de Mendonça Gomes Junior, Juiz Federal Titular da SSJ de Irecê e pai de Beto (7 anos), Malu (7 anos) e Gabi (3 anos).

Grupo Cantarolando retorna aos ensaios e abre inscrição para novos coristas



O Grupo Cantarolando, grupo de canto composto por servidores e servidoras da Seção Judiciária da Bahia (SJBA), abriu inscrições para o processo seletivo de novos coristas. Desde o dia 28 de julho, o Cantarolando retornou seus ensaios musicais, todas as quintas-feiras,

às 13h, na Biblioteca da Seção Judiciária da Bahia (1º subsolo).

As inscrições estão abertas para toda a comunidade interna da SJBA. Os interessados, tendo ou não experiência musical, podem participar. Será realizado um teste vocal rápido e simples pelo regente do grupo, Edvã Barbosa. Também não é necessário que os candidatos saibam ler partituras e/ou cifras.

Caso tenha alguma dúvida ou queira saber mais sobre o Grupo Cantarolando, entre em contato com o maestro Edvã Barbosa, através do telefone: (71) 98819-6261.

Essa matéria está associada ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

Aniversariantes

Hoje: Nilza Maria Costa dos Reis (Juíza Federal da 8ª Vara), Larissa Davi Cabu (18ª Vara), Fabíola Fátima Pita Bispo (4ª Vara), Aurélio José de Macedo Albuquerque (Barreiras). **Amanhã:** José Porto Carinhonha Júnior (Vitória da Conquista), Jaqueline Cristian dos Santos Silveira (15ª Vara), João Tharso Cotrim Sá de Barros (Guanambi), Ellen Cássia Borges Bessa Alves (9ª Vara), Victoria Cattarine Melo Brito (1ª Vara).

Parabéns!



Sua Saúde

Colesterol alto: previna-se!

No dia 8 de agosto é comemorado o Dia Nacional de Combate ao Colesterol, data criada para a conscientização e prevenção de doenças cardiovasculares, primeira causa de mortalidade no Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde.

O colesterol é um tipo de gordura que faz parte da estrutura das células do cérebro, nervos, músculos, pele, fígado, intestinos e coração. Embora muitas pessoas achem que o colesterol é uma substância maléfica, ele é primordial para o funcionamento do corpo humano e importante para a formação de hormônios e até ácidos biliares, que ajudam na digestão das gorduras da alimentação. No entanto, é preciso manter sua taxa em níveis regulares no sangue, a exemplo do colesterol total, cujo índice desejável é abaixo de 190 mg/dl.

É fundamental que toda a população, independentemente da idade, entenda a importância de uma alimentação saudável, rica em fibras e gorduras boas e com baixo teor de gorduras saturadas e carboidratos simples. Além disso, é primordial a prática de atividade física regular e o acompanhamento médico. Esta conscientização previne diversas doenças e suas complicações, como o diabetes, doenças cardiovasculares, obesidade, acidente vascular cerebral, dentre outras. (Fonte: www.gov.br)

