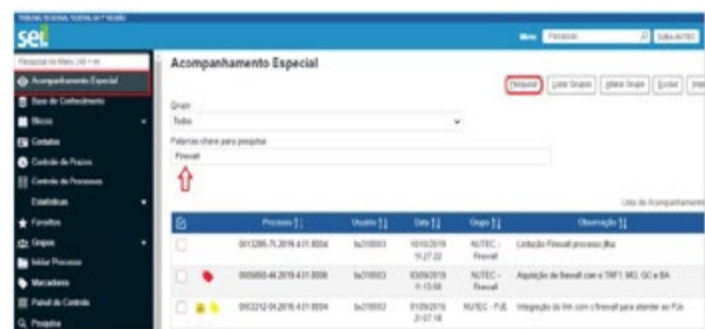



## Versão 4.0.3 do SEI - Novidades

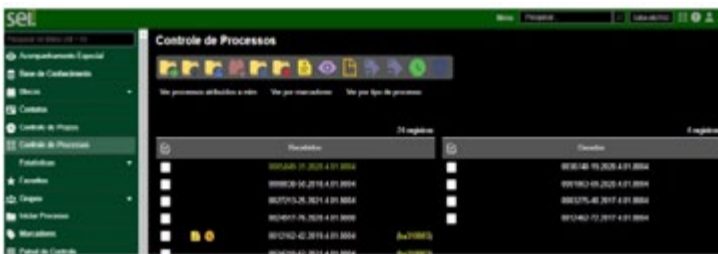
Conforme divulgado no JFH do dia 1º/12/2021, ao longo do mês de dezembro, o NUTEC trará algumas informações sobre as mudanças da versão 4.0.3 do SEI. Aceitamos sugestões também pelo e-mail [sei.ba@trf1.jus.br](mailto:sei.ba@trf1.jus.br). Continuando a divulgação das novidades:

**8 – Pesquisa no Acompanhamento Especial.** Algumas unidades possuem muitos processos em vários grupos de acompanhamento. Elas agora poderão utilizar a pesquisa para encontrar mais facilmente o processo nesse local. Ao entrar em acompanhamento especial, digite a palavra-chave que definirá sua busca (exemplo na figura abaixo: *firewall*) e depois clique em pesquisar. Aparecerão os resultados em ordem cronológica.

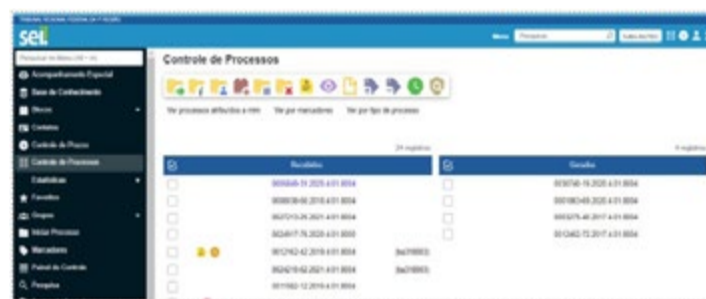


**9 – Modo Escuro.** Existente na maioria dos navegadores de internet, *Whatsapp* e *Teams*, o SEI agora também traz essa nova funcionalidade. O modo escuro é usado para usuários que possuem fofobia. A exposição a luzes brilhantes pode causar enxaquecas. Além disso, esse recurso é útil também para pessoas com outros problemas visuais ou mais sensíveis à luz.

Para mudar da conhecida tela azul celeste para o modo escuro, clique em configurações , no alto superior direito da tela e, em Esquema de Cores, selecione a opção **Preto (Alto Contraste)**. A aparência ficará como na figura abaixo:



Para retornar à configuração original, refaça os mesmos passos anteriores e escolha o Esquema de Cores Azul Celeste. A janela ficará conforme a figura abaixo:



Aguardem mais novidades.

NUTEC - Núcleo de Tecnologia da Informação

## Leitura



## Obrigatória

### O Coronel e o Lobisomen

de José Cândido de Carvalho

O Coronel e o Lobisomen, de José Cândido de Carvalho, é a obra-prima desse autor e um dos livros mais importantes do regionalismo fantástico da literatura brasileira. Publicado em 1964, o romance conta com uma linguagem inovadora e original, usando o regionalismo e a fantasia para abordar questões acerca do ser humano, como amizade, ambição, coragem e loucura.



O livro narra a ascensão e queda do coronel Ponciano de Azeredo Furtado, que enlouquece depois de deixar o campo pela cidade, seguindo uma estrutura que lembra as aventuras de Dom Quixote, repleta de episódios divertidos, referências a lendas brasileiras e resquícios da literatura de cordel. Assim, a obra traça um retrato da sociedade brasileira e explora situações satíricas para tecer críticas sociais.

Para Rachel de Queiroz, “com O coronel e o lobisomen, José Cândido deu vida nova ao regionalismo brasileiro. Até então, parecia que alguém querendo apresentar o homem do interior, sua vida, seus amores, suas lembranças e problemas, teria que inventar fórmula diferente, porque o velho romance regional, o velho conto, supostamente não tinha mais nada para dar. (...) E vem agora José Cândido de Carvalho provar que, havendo crânio, talento, boa boca, nenhum assunto está esgotado ou morto.”

O Coronel e o Lobisomen continua sendo até hoje um dos pilares do realismo mágico à brasileira. Adaptado duas vezes para o cinema (em 1979 e 2005) e outras duas para a televisão (como telenovela da TV Cultura em 1982 e especial da TV Globo em 1995, dirigido por Guel Arraes) é diversão literária para quase todas as idades. Com uma linguagem viva, com situações que alternam o humor e o fantástico e com direito a sereias, onças, rabos de saia e - claro - o tal do lobisomen do título. **(Com informações do site [estantevirtual.com.br](http://estantevirtual.com.br).)**

## Participe da aula de encerramento do Momento Qualidade de Vida e Bem-estar

MOMENTO QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR



**Aula de Mindfulness**  
"Atenção ao momento presente, de forma intencional e com aceitação"  
**9 de dezembro**  
17h (Horário de Brasília)

No dia 9 de dezembro, às 17h (horário de Brasília), o TRF1, por meio da Seção de Promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (Sevid), promoverá a aula de encerramento do Momento Qualidade de Vida e Bem-estar. O evento, que tem como tema “Atenção ao momento presente, de forma intencional e com

aceitação”, será transmitido pela plataforma *Microsoft Teams*.

*Mindfulness*, ou atenção plena, é um dos estados naturais da mente, no qual estamos plenamente focados ou conectados no momento presente e não nos traumas do passado ou nas expectativas futuras. É uma prática científica de regulação da atenção que trabalha a respiração para o estado pleno de consciência corporal e mental.

A aula será conduzida por Rosângela Lins de Albuquerque, que é pós-graduada em Recursos Humanos, instrutora de *mindfulness* pela *Universidad Zaragoza*, na Espanha, e integrante da diretoria da Sociedade Vipassana de Meditação.

As inscrições podem ser feitas pelo e-mail [sevid@trf1.jus.br](mailto:sevid@trf1.jus.br).

**EXPEDIENTE:** Coordenação-Geral: juiz federal Fábio Moreira Ramiro, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão: Serviço de Comunicação Social - SERCOM. Encarregada: Adriana Souza Daniel. Diagramação: Taiana Laiz Silva de Jesus. Telefones: (71) 3617-2616. Endereço: Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. Site: [portal.trf1.jus.br/sjba](http://portal.trf1.jus.br/sjba) E-mail: [jfh@trf1.jus.br](mailto:jfh@trf1.jus.br).



**A SJBA também está no Instagram.**  
Conheça nossa página, fique por dentro das notícias e siga-nos: [@jfba.oficial](https://www.instagram.com/jfba.oficial)

### Aniversariantes

**Hoje:** Marco Antonio Pereira Soares (Ilhéus), Leonardo Batista de Queiroz (Nuasg). **Amanhã:** Ana Luiza Mendes Fernandes (Irecê), Larissa Póvoas de Souza Paes (5ª Vara), Dayane Lima da Silva (Barreiras).

**Parabéns!**