



JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária do Estado da Bahia

JUSTIÇA FEDERAL HOJE

Edição nº 6.188. Salvador - Bahia. Quarta-feira, 16/08/2023.

Diretor do Foro será homenageado com a Medalha do Mérito da Segurança Pública



O diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia, juiz federal Durval Carneiro Neto, receberá homenagem, nesta sexta-feira,

18/08, às 16h, na Secretaria de Segurança Pública do Estado da Bahia, com a Medalha do Mérito da Segurança Pública.

A solenidade de outorga da medalha ocorrerá no Auditório Investigador Mestre Álvaro, localizado no Edifício 2 de Julho da SSP/BA, no Centro Administrativo da Bahia e contará com a participação de diversas autoridades nacionais e locais, além de servidores, amigos e familiares dos agraciados.

A Medalha de Mérito da Segurança Pública é outorgada pelo Governador da Bahia e destina-se a galardoar autoridades das Forças de Segurança, personalidades, instituições ou entidades que revelem excepcionais qualidades, virtudes profissionais com merecimento de serem apontados ao respeito e consideração pública e que prestem ações relevantes à segurança pública e à comunidade.

Saneamento e organização do processo é o tema da Jornada de amanhã, 17/08

Jornada de

ATUALIZAÇÃO JURÍDICA

DIREITO PROCESSUAL CIVIL

INSTRUTOR: Juiz Federal SALOMÃO VIANA
Professor de Direito Processual Civil da Faculdade de Direito da UFBA

MODALIDADE: On-line, via Microsoft Teams

CERTIFICADO: CH de 2h por participação em cada encontro

TEMA

Saneamento e organização do processo
Data: 17/08 | 13h às 15h

*Requisito de frequência mínima de 75% da carga horária do evento a ser certificado.
NÃO É NECESSÁRIO INSCRIÇÃO
O link de acesso será encaminhado por e-mail.

Aniversariantes

Hoje: Fábio Roque da Silva Araújo (Juiz Federal Substituto da 2ª Vara), Lenira Barbosa Araújo (23ª Vara), Luiz Carlos dos Santos Barreto (Barreiras), Reginaldo da Conceição Coelho (11ª Vara), Vanessa Lima dos Santos (Nucju). **Amanhã:** Carlos Augusto Medeiros Nunes Junior (Numan), Reinaldo Saturnino da Costa Júnior (Juazeiro), Cecília Noronha Pires (1ª Vara).

Parabéns!

+ Nota de falecimento +

É com profundo pesar que informamos o falecimento, ocorrido hoje, 16/08, da Sra. Adriana Araújo Santos, esposa do técnico de informática José Ricardo Araújo Santos, da Subseção Judiciária de Feira de Santana. O sepultamento ocorrerá hoje, às 16h, no Cemitério São João Batista (Av. Ayrton Senna, nº 7662, Mangabeira - Feira de Santana/BA). A Direção do Foro transmite ao colaborador e familiares as mais sinceras condolências.

2ª edição da Sexta Jurídica acontece nesta sexta-feira, 18/08

A Sexta Jurídica 2023 retorna com a sua 2ª edição, nesta sexta-feira, 18 de agosto, às 10h, no auditório Ministro Dias Trindade, desta Seccional. O evento, em homenagem ao Dia do Magistrado, é promovido pela Associação dos Juizes Federais da Bahia (AJUFBA), por meio da Escola dos Juizes Federais da Bahia (EJUFBA) e conta com o apoio da Direção do Foro da Seção Judiciária da Bahia.

O palestrante convidado é o juiz federal Dirley da Cunha Júnior, titular da 19ª Vara de Execução Fiscal da Seção Judiciária da Bahia, que abordará o tema: *A interpretação constitucional e a criação judicial do Direito*. Dr. Dirley da Cunha Júnior é Pós-Doutor em Direito Constitucional, pela Universidade de Lisboa/Portugal e Doutor em Direito Constitucional, pela PUC-SP.

Durante o encontro haverá o lançamento de dois livros: *Ato concertado entre juizes cooperantes*, de autoria da juíza federal Dra. Gabriela Macedo e *Contencioso Tributário*, de autoria do juiz federal Dr. Pablo Enrique Carneiro Baldivieso.

SEXTA JURÍDICA 2ª edição

Evento em homenagem ao Dia do Magistrado(a)!

A interpretação constitucional e a criação judicial do Direito

Com: **Dirley da Cunha**

18 de agosto sexta-feira

10h

Fórum Teixeira De Freitas - Av. Ulysses Guimarães, 2799 - Sussuarana, Salvador - BA, 41213-000 (AUDITÓRIO)

INSCRIÇÕES GRATUITAS

As inscrições devem ser feitas através do e-mail da AJUFBA: ajufba@gmail.com

O evento é aberto ao público e as inscrições gratuitas estão sendo realizadas pelo e-mail: ajufba@gmail.com. Os participantes terão direito a certificado de 2 horas.

Inscriva-se e participe!

Essa matéria está associada ao ODS 4 (Educação de Qualidade) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).



Sua Saúde

10 dicas para cuidar bem da saúde do seu coração

Você sabia que 80% dos infartos cardíacos podem ser prevenidos? No mês de agosto, em que é celebrado o Dia do Cardiologista, especialistas trazem dicas valiosas que devemos incluir em nossa rotina, pois ajudam a manter a boa saúde do coração. Confira:

1) Cuide da sua alimentação: mantenha uma alimentação equilibrada. Evite alimentos industrializados e ricos em gorduras trans e saturadas. Lembre-se que o consumo diário recomendado de sal é de até 5g e o de açúcar, 25g;

2) Pratique exercícios físicos: cerca de 30 a 40 minutos de exercícios físicos diários fazem com que o seu coração trabalhe com mais eficiência, melhorando a circulação sanguínea, ajudando na diminuição da glicose e também no risco de trombose;

3) Cuide do seu peso: o sobrepeso exige do coração mais força para bombear, dificultando o controle da pressão arterial. Além disso, a obesidade causa diversas alterações no metabolismo, podendo levar a doenças como diabetes, colesterol alto e hipertensão;

4) Monitore os níveis de colesterol: nível de colesterol alto é um alerta para você cuidar da saúde do seu coração. O LDL (colesterol RUIM) alto se acumula nas artérias coronárias, e está intimamente ligado à formação das placas de aterosclerose, que geram obstrução ao fluxo de sangue nas artérias coronárias, aumentando o risco do infarto. Se o colesterol HDL (colesterol BOM) estiver em níveis inferiores ao recomendado, o risco do aumento do acúmulo de gordura nas artérias aumenta;

5) Controle sua pressão arterial: verifique regularmente os níveis da sua pressão arterial. Realizar este acompanhamento auxilia em um diagnóstico precoce de hipertensão, e consequentemente no controle da doença;

6) Evite o estresse;

7) Não fume;

8) Tenha boas noites de sono;

9) Consuma bebidas alcoólicas moderadamente;

10) Consulte um médico regularmente. (Fonte: www.kozma.com.br)

