



JUSTIÇA FEDERAL

Seção Judiciária do Estado da Bahia

JUSTIÇA FEDERAL HOJE

Edição nº 6.167. Salvador - Bahia. Segunda-feira, 17/07/2023.

Participe da palestra *Tempo e Saúde Mental*



Esta palestra tem o objetivo de ajudar os participantes a desenvolverem de forma dinâmica e integrada meios de alcançarem a saúde mental, a refletirem sobre sua influência no modo de existirem prazerosamente e a relação desta com o tempo, a também analisarem as consequências da aceleração dos processos vivenciais nas subjetividades individuais, além de oferecer um espaço de troca e partilha de vivências, propondo caminhos para uma existência mais plena de sentidos.

O palestrante convidado é Carlos Mendes Rosa, psicólogo e psicanalista. Doutor em Psicologia pela PUC-Rio, com estágio sanduíche na Universidade de Coimbra, pesquisador das temáticas de Saúde Mental, Qualidade de Vida, Trabalho, Envelhecimento, Sexualidade, Adolescência, Direitos Humanos e Psicopatologia. Ele é autor de diversos artigos e capítulos de livro sobre as questões subjetivas e contemporâneas da saúde mental, do trabalho, do envelhecer, da corporeidade, dos direitos humanos, infância e adolescência, ressocialização, dentre outras.

A palestra terá certificação de 2h de natureza gerencial. Para participar, basta acessar o link do aplicativo *Teams*, que será encaminhado por e-mail, pelo NucGP/SEDER. Participe!

A Seção Judiciária da Bahia realiza nesta quarta-feira, 19/07, às 14h, a palestra *Tempo e Saúde Mental*. O evento on-line acontece via *Teams*, e faz parte do *Ciclo de Palestras da SJBA 2023*, promovido pela Direção do Foro (DIREF), Secretaria Administrativa (SECAD) e Núcleo de Gestão de Pessoas (NucGP).

Uma rotina desordenada não reflete negativamente apenas na vida pessoal e profissional, mas também na saúde mental. Aprender a gerir o tempo é essencial para adquirir mais qualidade de vida e manter a saúde mental em dia.

CEJUC expande Projeto *Concilia Subseções* para atender todas as Varas Federais do interior do Estado

A juíza federal Coordenadora do Centro Judiciário de Conciliação da Bahia Valmira Moreira Lisboa Dórea – CEJUC/SJBA, Dra. Ana Carolina Dias Lima Fernandes, assinou, em 13 de julho, a [Portaria nº 4/2023](#), a qual dispõe sobre a realização de sessões de conciliação não presenciais, em matéria previdenciária e em processos oriundos das Subseções Judiciárias da Bahia, no âmbito do CEJUC/SJBA.

As Varas Federais do interior que pretendam aderir ao projeto deverão remeter ao CEJUC/SJBA somente os processos ajuizados em face do INSS, cuja contestação seja “*Tipo 2 – audiência de conciliação*”. As sessões serão conduzidas por conciliadores designados pelo Sistema de Conciliação da 1ª Região – SistCon/TRF1 e cadastrados no ConciliaJud.

Em caso de acordo, os autos serão remetidos ao juízo de origem, após o trânsito



em julgado da sentença homologatória da transação, o que impactará direta e positivamente na Meta 3 da Vara.

Os juízes federais titulares e/ou substitutos que desejem adotar o presente fluxo deverão enviar manifestação expressa por e-mail ao CEJUC/SJBA (cejuc.ba@trf1.jus.br).

Essa matéria está associada com o ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico), 9 (Indústria, Inovação e Infraestrutura) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

Transforme em Ação



Conheça 5 atitudes simples para preservar o meio ambiente

Não é mais nenhum segredo que as mudanças climáticas e agressão ao meio ambiente estão entre as ameaças mais graves à humanidade e, se nada for feito, em poucos séculos, a Terra, como a conhecemos, pode deixar de existir. Mais do que apenas falar sobre o assunto, é preciso agir: atitudes simples no dia a dia podem ajudar a minimizar os danos causados ao meio ambiente.

Economize energia - Comece trocando as lâmpadas por modelos eficientes, preste atenção para não deixar luzes acesas em cômodos que não estão sendo utilizados, desligue o computador durante a noite e nas tarefas domésticas, acumule roupas o suficiente para encher uma máquina antes de lavá-las.

Economize papel - Evite impressões desnecessárias: ingressos (opte pelo e-ticket), extratos de banco, via da compra no cartão, contas que podem ser pagas on-line; ao usar papel para anotações, certifique-se de usá-lo por completo antes de reciclar; ao dar presentes, experimente reutilizar papéis antigos ou buscar novas formas criativas de embrulhá-los.

Tenha um dia vegetariano - Você não precisa parar de comer carne, mas experimente deixar de consumir carne por somente um dia. São necessários 9,5 mil litros de água para produzir cada meio quilo de carne, e cada hambúrguer que vem de animais que pastam em áreas desmatadas causa a destruição de cinco metros quadrados de floresta.

Reduza o consumo de plástico - Você já deve ter ouvido falar da ilha de plástico no Pacífico. Ela é formada por 4 milhões de toneladas de plástico e tem quase duas vezes o tamanho do estado de São Paulo. Reduzir o consumo de plástico no dia a dia é fundamental para reverter este cenário. Muitas cidades brasileiras já aboliram a sacola plástica no supermercado ou passaram a cobrar por ela para tentar limitar o consumo. Tenha também a própria garrafinha para quando precisar tomar água: cerca de 90% das garrafas de plástico não são recicladas e acabam em aterros. E, se for usar copos plásticos em festas, tente lembrar qual é o seu ou adote a técnica de marcar o nome com uma caneta em vez de jogá-lo no lixo cada vez que for tomar algo. Leia a matéria completa em www.revistagalileu.globo.com

Essa matéria está associada ao ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis), 13 (Ação contra a Mudança Global do Clima) e 15 (Vida Terrestre).



Curiosidade do Desenvolvimento Sustentável

Empresa brasileira transforma cápsulas de comprimido em sementes

Plantar árvores nativas em locais de difícil acesso é um desafio. O uso de drones para este plantio já foi testado e aprovado em alguns projetos. E, com tecnologia, a regeneração de áreas remotas está ajudando a dar um destino ambientalmente correto para resíduos das indústrias farmacêuticas e de celulose. Cápsulas de colágeno e massa celulósica que iriam para aterros estão se transformando em cápsulas de sementes, garantindo o cultivo de árvores e a regeneração de áreas degradadas.



A solução desenvolvida pela Ambipar, empresa brasileira que trabalha com soluções em gestão ambiental, deu origem ao projeto *Biocápsulas Sustentáveis – Transformando Resíduos em Árvores*. As cápsulas protegem as sementes contra sol, insetos e outros riscos e derretem em contato com a água. Além disso, trazem nutrientes e organismos biológicos que ativam a semente, aumentando a probabilidade de germinação, principalmente em solos degradados, onde houve desmatamento, queimada, erosão ou outra ação degenerativa antrópica. As biocápsulas sustentáveis foram reconhecidas como exemplo de solução ambiental em diversas premiações nacionais e internacionais. (Fonte: [@ciclovivo](http://ciclovivo.com.br))

Aniversariantes

Hoje: Daniela Dias Soares Malta (Itabuna), Rosana Maria Andrade Machado (19ª Vara), Valter de Freitas Gomes Junior (20ª Vara). **Amanhã:** Fábio Moreira Ramiro (Juiz Federal da 2ª Vara), Afrânio Cardoso da Silva (6ª Vara), Ana Cristina Montalvão Campos (12ª Vara), Tiago Falcão Borja de Oliveira Correia (6ª Vara).

Parabéns!

EXPEDIENTE: Coordenação-Geral: juiz federal Durval Carneiro Neto, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão: Serviço de Comunicação Social - SERCOM. Encarregada: Adriana Souza Daniel. Diagramação: Taiana Laiz Silva de Jesus. Telefones: (71) 3617-2616. Endereço: Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. Site: portal.trf1.jus.br/sjba E-mail: jfh@trf1.jus.br