

Servidores da SJBA participam de palestra sobre “Atenção aos sinais da saúde mental”



“Atenção aos sinais da saúde mental” foi o tema da palestra que ocorreu ontem, 25/05, via aplicativo *Microsoft Teams*, e que contou com a participação expressiva de servidores e servidoras da JFBA.

Na abertura do evento o juiz federal Diretor do Foro, Fábio Moreira Ramiro, agradeceu o empenho dos núcleos NUCGP e NUBES, em parceria com a SECAD, representada pela diretora Patrícia Menezes, que sempre sensíveis e preocupados com o bem-estar e saúde dos servidores, organizaram mais esse encontro. Além disso, agradeceu a presença dos servidores nesse evento que marca o seu último encontro como Diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia e aproveitou a oportunidade para externar o orgulho de encerrar o ciclo de sua gestão com essa importante palestra.

é normal que todas as mudanças que a pandemia trouxe nos afetou e afetou nossa capacidade mental e saúde mental”, declarou o Diretor do Foro Fábio Moreira Ramiro.

A palestra foi apresentada pela psicóloga Renata Castello Branco, graduada pela PUC/MG, com formação em Abordagem Sistêmica; fundadora da Excelência Consultoria RH; facilitadora de desenvolvimento humano e empresarial há 20 anos e psicoterapeuta de jovens e adultos desde 1997.

A palestrante parabenizou a Direção do Foro e aos núcleos pela escolha do tema e agradeceu a presença de todos. A psicóloga contextualizou sobre os desafios que afetam a saúde mental e alguns dos fatores que afetam diretamente a saúde

da mente como: o cenário mundial, a realidade híbrida, o volume das ações x tempo, o mundo digital e o apelo midiático. A palestrante trouxe o termo “mundo B.A.N.I”, que de acordo com o antropólogo Jamais Cascio, significa mundo frágil, ansioso, não linear e incompreensível. Segundo ela, o B.A.N.I tem adoecido mentalmente a população de todo o mundo.

Durante a apresentação, Renata Castello Branco descreveu os sinais de abalo na saúde mental, que afetam o corpo e o que fazer para potencializar sua saúde mental. Oscilação de humor, vida funcional desmotivada, cansaço excessivo, alterações do sono, dificuldades de concentração, de organizar a rotina, desinteresse, isolamento, ansiedade, irritabilidade são alguns dos sinais, que aparecem de forma isolada ou combinada. Todos precisam estar atentos e buscar ajuda profissional. Viver o agora, aproveitar os momentos de lazer, buscar se conhecer, mudar o mindset, filtrar e gerir melhor o tempo são alguns cuidados que podem potencializar a saúde da mente.

“Precisamos prestar atenção aos sinais do nosso corpo e do nosso organismo, é isso que vai ajudar a termos posturas preventivas e/ou corretivas. Precisamos ampliar o nosso autoconhecimento e atualizar nosso modelo mental.” pontuou ela.

Ao final, houve troca de experiências e esclarecimentos sobre o tema, além de diversas manifestações de mensagens de agradecimentos, via *chat*.

TRF1 divulga Nota Técnica sobre aplicação do Tema 793 do STF e repartição de competências e ônus financeiro nas ações de saúde



obrigação de o magistrado fixar o direcionamento do cumprimento e a eventual determinação de ressarcimento a quem suportar o ônus financeiro.

A manutenção ou não do critério da solidariedade para as obrigações de saúde e a possibilidade de a solidariedade ser substituída pela subsidiariedade foram alguns dos pontos discutidos no julgamento que originou a fixação da tese. Contudo, e de acordo com o documento, acabou prevalecendo a solidariedade, como já cristalizado na jurisprudência do STF desde o julgamento da STA 175, em 2010. Nas reuniões realizadas houve também o reconhecimento da evolução da construção do SUS, com o aprimoramento da definição das competências, razão pela qual o Tribunal buscou avançar com a parte final da tese fixada.

A nota pontua ainda informações trazidas pela Advocacia-Geral da União que evidenciam que já existe uma busca administrativa, já desde antes da decisão do STF no Tema 793, para que os ônus financeiros das ações de saúde sejam equitativamente divididos entre os entes federativos, embora haja a necessidade de novas regulamentações.

A tese do Tema 793 objetiva conferir segurança na aplicação do ordenamento, mas as novas interpretações surgidas de sua leitura fazem nascer inéditas questões que precisam aguardar o amadurecimento da jurisprudência do STF, não sendo possível informar ainda uma direção única que possa ser seguida por todos os magistrados.

Para conferir a Nota Técnica nº 02/2022 basta acessar o [link https://bit.ly/3yZLT08](https://bit.ly/3yZLT08).

Por meio de Circular Presi nº 149/2022, o Presidente do Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1), desembargador federal José Amílcar de Queiroz Machado, divulgou Nota Técnica nº 02/2022 referente à aplicação do Tema 793 de Repercussão Geral do STF e a questão da repartição de competências e ônus financeiro nas ações de saúde entre os entes da federação.

A Nota Técnica revela que uma inovação relevante dessa tese foi a fixação da

Aniversariantes

Hoje: Pedro Alberto Pereira de Mello Calmon Holliday (Juiz Federal de Itabuna), Rafael Rodrigues Damasceno (Campo Formoso), Cristiano José Rocha Cabral (Nucod), Katia Vasconcelos Arnold (Nucaf), Camila Castro Campos (Itabuna), Marcelo Cardoso Rocha (21ª Vara), Paulo Sergio Almeida Santos Junior (Jequié). **Amanhã:** Jacqueline da Cunha Benevides (Juazeiro), Floripes de Carvalho Feitosa (Nucaf), Mucio Dias da Cunha (Barreiras), Macio Profeta Oliveira (Barreiras).

Parabéns!



“Maio é realmente um mês muito especial para mim. Além de ser o “Mês das Mães”, é também o mês em que me tornei mãe.

É isso aí. Hoje, mais conhecido como dia 26 de maio, há precisos 21 anos, eu paria Gabriel e nascia para a maternidade. Dei à luz um filho, e a presença dele iluminou a minha vida por completo. Quanto já aprendi com esse menino/homem...

Mas alguns meses antes desse marco eu já o amava. É mágico como um resultado “positivo” pode trazer doses generosas de amor instantâneo junto. Eu já não era uma. Eu era dois. E a partir daquele momento eu me desdobraria em mil para que meu filho crescesse com saúde e feliz.

Enquanto Gabi crescia em graça e sabedoria (e bote gracinhas e sabedorias nisso!), eu crescia como mãe.

Desajeitada, no início, acertando e errando, fui vencendo aquele defeito de fábrica das mães, que é o sentimento de culpa, e entendendo que a mulher ganha alguns poderes extras quando se torna mãe, como uma super coragem, por exemplo, mas não deixa de ser falível como todo ser humano.

E como Mãe é Mãe, seja ela como for, dou os meus parabéns a todas nós, por todo amor e superação. Parabéns, todos os dias!

E como Mãe coruja, claro que, além de agradecer a Deus pela vida do meu filho, vou aproveitar a oportunidade para antecipar os parabéns dele, dizer o quanto sou feliz em ver o homem que ele está se tornando, e dizer: Gabi, “como é grande o meu amor por você...”.

Por Rosane Silva de Cerqueira, servidora aposentada da SJBA.

EXPEDIENTE: Coordenação-Geral: juiz federal Fábio Moreira Ramiro, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. **Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão:** Serviço de Comunicação Social - SERCOM. **Encarregada:** Adriana Souza Daniel. **Diagramação:** Taiana Laiz Silva de Jesus. **Telefones:** (71) 3617-2616. **Endereço:** Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. **Site:** portal.trf1.jus.br/sjba **E-mail:** jfh@trf1.jus.br.