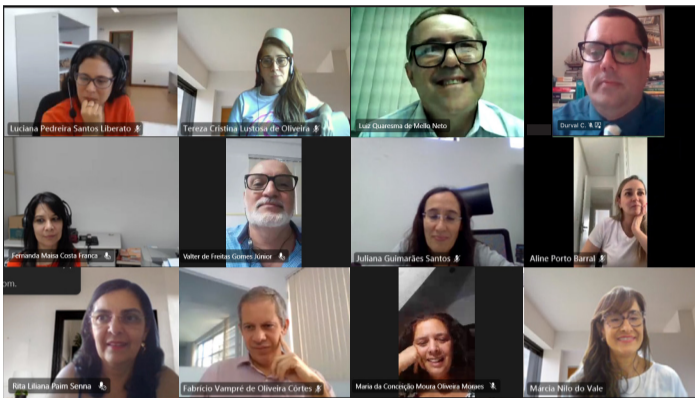


JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária do Estado da Bahia

JUSTIÇA FEDERAL HOJE

Edição nº 6.012. Salvador - Bahia. Sexta-feira, 28/10/2022.

Dia do Servidor: SJBA promove palestra sobre saúde mental e responsabilidade por uma vida mais saudável



imensa felicidade em poder compartilhar com os colegas esse outro lado de sua vida, ainda mais nesse mês tão especial, dedicado ao servidor público e ao Outubro Rosa.

“Estou muito feliz em compartilhar conhecimento e em mostrar meu outro lado para os meus colegas. No mês do Outubro Rosa, eu escolhi trabalhar com o público feminino. Quando a gente fala em saúde mental a proposta é trazer algo simples, mas transformador”, declarou a palestrante e servidora da 23ª Vara da SJBA, Márcia Nilo do Vale Miguel.

Saúde mental, emocional e autorresponsabilidade por uma vida mais leve e saudável foram os assuntos abordados na palestra realizada em comemoração ao Dia do Servidor na Seção Judiciária da Bahia. Com o tema “Quando a emoção cala, o corpo fala – assumindo a responsabilidade por uma vida mais saudável”, o evento promovido pela DIREF, SECAD, NucGP e NUBES foi um sucesso e aconteceu ontem, 27/10, via aplicativo *Microsoft Teams*.

Com expressiva participação de servidores/as, bem como de magistrados/as, o evento contou com a presença do juiz federal diretor do Foro, Durval Carneiro Neto, que fez a abertura do esperado encontro, agradecendo a servidora palestrante por compartilhar os seus conhecimentos com outros colegas e parabenizando os Núcleos envolvidos no evento.

“A gente está fazendo o possível, com todas as dificuldades que temos, para proporcionar mais qualidade de vida aos servidores através de atividades como essas, esse é um dos pilares dessa gestão”, afirmou o juiz federal diretor do Foro da SJBA, Durval Carneiro Neto.

Estiveram presentes também os diretores do NucGP e do NUBES, Fabrício Vampré de Oliveira Côrtes e Luiz Quaresma de Mello Neto, que destacaram o êxito da realização desse importante evento “do servidor, feito por um servidor”.

A palestra foi ministrada por Márcia Nilo do Vale Miguel, servidora da Justiça Federal da Bahia lotada na 23ª Vara Federal dos Juizados Especiais Federais (JEFs), que possui formação nas áreas de Terapia Transpessoal Holística; Tarô Terapêutico; *Reiki*; Florais de *Saint Germain*; Barras de Acesso; Sagrado Feminino e Círculo de Mulheres e Constelação Familiar e Sistêmica.

Márcia Nilo agradeceu o convite e as palavras do diretor do Foro e declarou sua

Em sua explanação, de uma forma leve, foram trazidas algumas reflexões sobre as realidades emocionais e formas de aprender a lidar com essas emoções, levando em consideração as mudanças externas, como alimentação, atividade física, relações interpessoais, redes sociais, entre outras e as mudanças internas, sendo elas, propósito de vida, emoções, espiritualidade, atitudes, com as quais a busca pelo equilíbrio e pela autorresponsabilidade se materializam em saúde, nas suas mais diversas formas.

A palestrante convidada destacou ainda que por não sermos educados desde a infância a observarmos as emoções e a conseguirmos entendê-las, na busca pelo caminho em direção ao bem-estar e à realização pessoal, durante o percurso de vida, é importante recalculá-la a rota com exercícios de aceitação/perdão, leveza/paz de espírito, expressão de amor/serviço e gratidão.

No final da apresentação, o juiz federal diretor do Foro Durval Carneiro Neto, agradeceu a presença de todos e expressou sua satisfação com a palestra realizada, destacando a importância dessa abordagem e sugerindo a continuação com outros temas.

“Eu gostei muito, especialmente do ponto em que fala do recalculá-la a rota, acredito que todos nós fomos tocados de uma maneira bem pessoal com a palestra. Agradeço, mais uma vez, por compartilhar o seu conhecimento conosco”, concluiu Dr. Durval Carneiro Neto.

Na oportunidade, houve troca de experiências entre os participantes e muitas manifestações positivas e de parabenizações foram enviadas, via chat, especialmente com agradecimentos à servidora Márcia Nilo pela excelente exposição.



Mês do Servidor

“A criação do conceito de serviço público, por obra de ilustres juristas franceses do século XIX, produziu decisiva mudança de paradigmas acerca do papel da administração pública, que até então era concebida sob a estrita ótica do poder público. Entre os adeptos da famosa *Escola do Serviço Público* (também conhecida como *Escola de Bordeaux*), houve quem defendesse até que a prestação de serviços públicos seria a única razão da própria existência do Estado. Com essa nova doutrina, alterando-se a base ontológica do Direito Administrativo, e assim sendo acolhida pelo Direito brasileiro, a administração pública, mais do que puro exercício de autoridade estatal, passou a ser concebida como uma tarefa de “servir ao público”, advindo daí a nomenclatura atribuída aos agentes que desempenham tal importante tarefa: “servidores públicos”!

No caso da Justiça Federal da Bahia, a incansável tarefa dos nossos servidores tem sido prestar bons serviços aos jurisdicionados, além

dos profissionais, advogados e demais colaboradores que participam dessa missão institucional. E assim tem sido, ano após ano, nos momentos bons e ruins. Mesmo com restrições de recursos ou dificuldades operacionais, os nossos valorosos servidores persistem resilientes e ciosos do seu importante papel. Merecem ser, por isso, sempre prestigiados.

Nesse dia 28 de outubro – Dia do Servidor Público – quero registrar, mais uma vez, a merecida homenagem aos servidores da Justiça Federal da Bahia, de hoje e de ontem. Vocês construíram a nossa história!”

Pelo Juiz Federal Durval Carneiro Neto, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia.



28 DE OUTUBRO
DIA DO
SERVIDOR
PÚBLICO

JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária da Bahia

Esta data representa o orgulho de ser alguém incansável na prestação de um serviço de qualidade em busca de uma sociedade melhor

PARABÉNS!



Aniversariantes

Hoje: Washington Cleber Ferreira Campos (Teixeira de Freitas), Carla Daniela Garcez Correia (NucGP), Ana Carolina Saraiva Bartolomeu Matias (2ª Vara), Andréia Ferreira Nabuco (18ª Vara), Joilton Pimenta da Silva (Diref), Tiago Andrade Santos (Jequié), Bruna Prado Rocha Menezes (Guanambi). **Amanhã:** Carlos Souza de Andrade (Ilhéus), Rita de Cássia de Andrade Tinoco (21ª Vara), Cristina Maria Dantas Lessa Côrtes (Nucaf), Ana Karina Fernandes Panelli (21ª Vara), Patrícia Pimenta dos Santos (Nucod), Antônio Carlos Miranda Matos (Jequié), José Japiassu de Almeida Júnior (Eunápolis), Bruna Moreira dos Santos (Turma Recursal), Jaqueline Braz Menezes (2ª Vara), Victória Maria Nascimento Araújo (Irecê). **Domingo:** Maikel Plattiny Ferraz de Oliveira (Ilhéus), Darlene Fernandes de Menezes Dourado (Irecê), Ricardo Dantas Ribeiro Oliveira (22ª Vara), Samuel Miranda Conceição (Irecê). **Segunda-feira:** Adriana Hora Soutinho de Paiva (Juíza Federal Substituta de Feira de Santana), Jadson Souza Fernandes (Jequié), Marcela Maiana Mesquita (15ª Vara), Ana Priscila Ribeiro de Oliveira (22ª Vara). **Terça-feira:** Eliana Vieira Alves Vitória (Nucju). **Quarta-feira:** Rodrigo Soares de Queiroz Pereira (Paulo Afonso), Gislara Flora Teixeira (Vitória da Conquista), Cláudia Mariano de Almeida Temporal Soares (8ª Vara). **Quinta-feira:** Joaldo Guimarães Simões (9ª Vara), Ana Cláudia Xará Gonçalves (19ª Vara), Paulo César Paranhos de Castro (21ª Vara), Carlos Antônio Barbosa da Rocha (Bom Jesus da Lapa).

Parabéns!

EXPEDIENTE: Coordenação-Geral: juiz federal Durval Carneiro Neto, diretor do Foro da Seção Judiciária da Bahia. **Redação, fotos, distribuição, revisão e impressão:** Serviço de Comunicação Social - SERCOM. **Encarregada:** Adriana Souza Daniel. **Diagramação:** Taiana Laiz Silva de Jesus. **Telefones:** (71) 3617-2616. **Endereço:** Av. Ulysses Guimarães, 2799 – CAB. CEP: 41213-000. **Site:** portal.trf1.jus.br/sjba **E-mail:** jfh@trf1.jus.br.