

PROPOSTA DE ATIVIDADES/2013 – PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA E BEM ESTAR DOS MAGISTRADOS E SERVIDORES

DO TRF 1ª REGIÃO – PRO-BEM

PARA CONTATO AS RESPONSÁVEIS SÃO: NANCIS (95 2121-4227 OU 95 8116-0444) e TYARA (95 2121-4206)

Ação	Detalhamento da Ação	Objetivo	Público Alvo	Valor Estimado	Material a ser utilizado	Recursos	Período
Campanha Odontológica Infantil	Abertura da Campanha com a participação de crianças (dependentes de servidores e magistrados), com palhaço, apresentação de teatro de fantoche, filme educativo, distribuição dos kits para escovação	Proporcionar às crianças um dia de lazer e conscientização da importância da higiene bucal	Crianças entre 03 e 12 anos de idade, filhos de servidores e magistrados	R\$ 1.000,00	Auditório da Seccional, banner de divulgação, panfleto informativos, Kits de escovação (escova, pasta dental, fio dental e anti-septico bucal), lápis de cor, giz de cera, remas de papel e balões	Recursos Próprios do Programa de Qualidade de Vida e Recursos do Pró Social	A definir
Curso	Curso de Auto - Maquiagem	Proporcionar às servidoras e magistrada curso de auto-maquiagem, dando ênfase à forma correta de se maquiar para o trabalho e aumentar a auto-estima das servidoras	Servidoras e Magistrada	R\$ 1.000,00	Auditório da Seccional e instrutor.	Recursos Próprios do Programa de Qualidade de Vida	A definir
Curso	Curso de Motivação	Proporcionar o fortalecimento do trabalho em equipe	Servidores	R\$ 1.800,00	Auditório da Seccional, resmas de papel, lápis, canetas, Equipamentos de Áudio e Vídeo	Recursos do Programa de Qualidade de Vida e CRH	Maiio/2013
Curso	Etiqueta e Boas Maneiras	Proporcionar aos servidores autoconfiança e desenvoltura para se portar em qualquer situação da vida pessoal e	Servidores	R\$ 1.800,00	Auditório da Seccional.	Recursos do Programa de Qualidade de Vida e CRH	Julho/2013

		profissional, evitando prejuízos em virtude do desconhecimento de regras básicas de conduta					
Palestra	Gerenciamento do stress	Melhorar a qualidade de vida, reduzindo o estresse e criando um grande senso de comprometimento e unidade da equipe.	Servidores e Magistrados	R\$ 1.800,00	Auditório da Seccional.	Recursos do Programa de Qualidade de Vida e CRH	Setembro/2013
Curso	Orientação sobre primeiros socorros.	Propiciar conhecimentos básicos em primeiros socorros em caso de emergência..	Servidores e Magistrados	R\$ 1.000,00	Auditório da Seccional.	Recursos do Programa de Qualidade de Vida	Novembro/2013
Eventos	Promoção de eventos culturais/entretenimento de integração social e confraternização entre os servidores	Proporcionar integração e melhor relacionamento entre magistrados, servidores, familiares e amigos, dentro e fora da instituição, por meio de atividades sócio-culturais e de entretenimento.	Servidores e Magistrados	R\$ 1.000,00	Auditório da Seccional e eventos externos.	Recursos do Programa de Qualidade de Vida	Bimestral/2013

Comitê de Qualidade de Vida da SJRR.